

واکسن شکافی؟ دندنه  
هله، عوارض و دیگر اطلاعات  
در زمینه واکسن کرونا

بر جام در مسیر احیا؛  
مژویی بر کمیسیون مشترک  
آخر بر جام و گفت و گوهای  
غیر مستقیم ایران و ایالات  
متده

# چاوش

گاهنامه پسیخ دانشجویی شهید آزادی  
دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدری

سال دوم - شماره دهم - اردیبهشت ماه ۱۴۰۰

همیشه شعبون، یه بارم رمضانون؛ طنز  
دانشجویی بهراه پادگست  
اختصاصی

تا ابد فارس؛ روایتی از داستان  
پر فراز و نشیب خلیج همیشه فارس

# چاوش

گاهنامه بسیج دانشجویی شهید از دری  
دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

سال دوم\_شماره دهم\_اردیبهشت ماه ۱۴۰۰



دانشگاه پژوهشی تربت حیدریه



جهنم خلق تنگ و خوی زشت است  
بخندای غنچه تا اردیبهشت است  
شراب و شعر و عشق و ساز و آواز  
به هر جا جمع شد، آنجا بهشت است

# فهرست

## گام دوم انقلاب

۱۹

یکی از مهم ترین بخش های پیانیه گام دوم، قسمتی است که دستاوردهای انقلاب را بیان می کند و در هفت بند می گوید انقلاب اسلامی در این ۴۰ سال چه به دست آورده و در هفت بند هم می خواهد بگوید در ۴۰ سال آینده چه باید بگیم...  
پیانیه گام دوم\_انقلاب خطاب به ملت ایران  
بدویجهوانان

## زبان مادری

۲۳

... زبان فارسی وسیله استحکام اتحاد و ارتباط طوایف گوناگون ایرانی است، اما با این وجود متأسفانه در طول تاریخ تغییرات بسیاری در زبان فارسی به وجود آمده است که ماید بتوشیم ناسی در اصلاح این تغییرات و حفظ زبان اصیل در طول زمان شویم.

## تا ابد فارس

۲۷

خلاصه که دل ایران خانم، بسی خون است اما، دلش گرم است به تقgarی اش، خلیج فارس، از ازل این خلیج، فارس بوده و تا ابد، فارس هست، حتی اگر غرب و شرق بخواهند که عرب بخوانندش....

## واکسن شکافی

۳۳

از واکسن گرونا چه می دانید؟ دغدغه های شما در زمینه واکسیناسیون و عوارض آن چیست؟ برای کسب اطلاعات بیشتر در این زمینه، با برونده خبری این شماره همراه باشید...

۵	برگ زرینی از خاطرات رهبری
۷	سخن سردبیر
۹	بیانیه فرمانده بسیج
۱۱	مروری بر تاریخ
۱۳	برجام در مسیر احیا
۱۵	میهمان کریم
۱۷	شهای محراب
۱۹	گام دوم انقلاب
۲۱	علم شهادت
۲۳	زبان مادری
۲۵	لطفا با فرهنگ باشیم
۲۷	تا ابد فارس
۲۹	محاجه ادبی
۳۱	همیشه شعبون یک بارم رمضان (طنز)
۳۳	واکسن شکافی
۳۵	دو کلام دغدغه
۳۷	طرح باشی
۳۹	اخبار بسیج

## برجام در مسیر احیا

۱۳

... همه طرفها از رویه جلو بودن مذاکرات روایت می کنند اما همزمان شکایت دارند که روند پیشرفت کند است. حال فرصت مقتضی است تا ووند کنونی مذاکرات را ارزیابی کنیم و بینیم عنصر زمان و مذاکرات فرایشی تا چه اندازه می تواند نتیجه نهایی را تحت تأثیر قرار دهد؟

**صاحب امتیاز:** پایگاه بسیج دانشجویی شهید اژدری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

**مدیر مسؤول:** حسین بختیاری دوم پایگی

**سردبیر:** شیرین بابائی

**گرافیست:** ریحانه چاچی

**ویراستار:** مریم معین

## شناسنامه

علی بازیان، محمد سجاد روح اللهی، مجتبی رمضان نژاد، سعید ایزدی، امیر بصیری، حمید صاعدي، محمود قربانی، ریحانه فاخته، نسترن عربزاده، عاطفه عباسزاده، زاده، زهرا غلامزاده، فائزه عزیز آبادی، عادله رضایی، ریحانه چاچی

هیئت تحریریه

# برگ زرینی از خاطرات رهبری



هر کس به دنبال سعادت کشور است، رئیس جمهوری  
با این شاخصه ها انتخاب کند:

- اولاً مدیریت و قابلیت مدیریت داشته باشد.
- ثانیاً با ایمان باشد، آدم بی ایمان منافع کشور را می فروشد.
- ثالثاً عدالت خواه و ضدفساد باشد.
- رابعاً دارای عملکرد انقلابی باشد، با عملکرد اتوکشیده نمی توان برای مردم کار انجام داد.
- خامساً به توان داخلی معتقد باشد و جوانان را به عنوان حرکت عمومی بشناسد.

ريحانه فاخته



دانشجوی کارشناسی  
بهداشت محیط



## سخن سردی

رمضان پر برکت به منزلگاه آخر خود رسیده است و خوان کرم که پیش از این برای میهمانان عرش الهی گستردگ شده بود، درحال بر جبهه شدن است. آخرین جمیع این ماه پر فضیلت که مناسبات و رویدادهای مهمی در دل خود جای داده، روز بزرگداشت قدس است؛ قدس شریفی که قلبش نخستین قلچه و مامن مسلمین جهان است اما تنش بر از زخم غادمان بی رحم و دامانش گلکون از خون فرزندان غیور و دلاورش شده. اما این روز تنها روز بزرگداشت قدس عزیز نیست، بلکه روزی است برای گرامیداشت اهیت دست گیری از مظلومان عالم.

امروز که صدای ناله مظلومان از جهار گوش جهان به گوش می‌رسد، بر ماست که به باری آنسان بنشایم و داد مظلوم از ظالمان عالم بستایم. جه تفاوت دارد که این مظلومان، مسلمانان رنجور میانمار باشند یا مردمان بی‌بناه یعنی مسلمان اگر مسلمان باشد، باید دلش بگیرد از «باز کردن خلخال از بای دختر کان بیو»؛ پس اگر بی داد در جهان این چنین ریشه دو ایند، اگر صدای مظلوم زیر پیغ جهان عالم به خاموشی گراید و اگر دیوارستم سر به افلاک کفیده، مشکل از ماست که چشممان را روی این جور و ستمها بستیم و تنها به انتقام معجزه نشیم. حال آنکه تنها راه رهایی از ظلم، نفیسان بر علیه آن و سردادن فریاد عدالت خواهی است پیش از آنکه خود بیز قربانی بی عدالتی ظالمان شویم.

به امید ساختن به جهانی زیارت...

با احترام؛

شیرین بابائی



دانشجوی کارشناس  
پرستاری





 مجتبی  
رمضان نژاد

فرمانده بسیج دانشجویی شهید از دری

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

## سالنه فرمانده بسیج به مناسبت گرامیداشت روز قدس

### با اسمه تعالی

روز قدس تجلی گر مقاومت مردم فلسطین علیه رژیم صهیونیستی  
غارنگ است.

این رژیم ستمگر سالیان زیادی است با ادعاهای واهی خود،  
بارانی از قوب و قنگ را بر سر مردم مظلوم و بی‌پناه فلسطین  
فروود آورده و در برایر سکوت منجر کننده سازمان‌های بین‌المللی  
و پیمان‌های ناعادلانه غرب نظیر پیمان کمپ دیوید و معامله  
قرن فشار را بر مردم فلسطین زیاد و زیادتر می‌کند.

مردم جهان این روزها گرفتار ویروس منحوس کرونا هستند که  
باعث نابودی میلیون‌ها نفر از مردم جهان و تعطیلی بسیاری از  
کسب‌وکارها شده است. اما ملت بزرگ فلسطین سالیان سال  
گرفتار ویروسی به مراتب بدتر از کرونا شده‌اند که باعث  
نابودی زمین‌ها و خانه‌هایشان شده و بسیاری از هموطنان خویش  
را از دست داده‌اند.

فلسفه نام‌گذاری روز قدس از جانب امام خمینی(ره) رسیدن به  
وحدت اسلامی است تا ملل اسلامی زیر لوای اسلام به باری  
مسلمانان فلسطین بروند و منطقه را از شر این ویروس منحوس  
پاک گردانند و زمینه ساز ظهور آخرین حجت خداوند بر روی  
زمین شوند.

با گرامیداشت بیاد و خاطره سردار شهید قاسم سلیمانی و سربازان  
باوقایش که بارشادت‌های خود راه را برای آزادی قدس شریف  
هموار گردند، امیدواریم به زودی و با باری خداوند و حجت ناظر  
ایشان، قدس شریف از چنگال غاصب اسرائیل رهایی باید و مردم  
مسلمان این کشور در مسجد الاقصی نماز شکر به جای آوردنند.

روز جهانی قدس، آخرین جمعه ماه مبارک رمضان است که امام خمینی(ره) در سال ۱۳۵۸ هجری شمسی(مصادف با رمضان ۱۳۹۹ هجری قمری)، آن را روزی رسمی برای حمایت از مردم فلسطین دانست و از مسلمانان جهان خواست برای کوتاه کردن دست رژیم صهیونیستی و پشتیبانان آن‌ها به‌هم بپیوندند.

نام گذاری آخرین جمعه ماه رمضان به نام روز قدس، به پیشنهاد ابراهیم بزدی وزیر امور خارجه دولت مؤقت مهدی بازرگان صورت گرفت.

بازرگان پیرامون چگونگی مطرح شدن روز قدس و اهداف آن می‌گوید: «سال‌ها قبل از پیروزی انقلاب اسلامی کشورهای عربی و در رأس آن سازمان آزادی بخش فلسطین، روزی را در ماه اکتبر که یادآور پیروزی فلسطینیان در دره کرامه است را به عنوان روز فلسطین مطرح کردند. بعد از جنگ چند روزه سال ۱۹۶۷ و شکست مصر و سوریه، فلسطینیان برای اولین بار توانستند با یک سلسله عملیات نظامی در دره کرامه که مرز اردن و سوریه بود، ارتش اسرائیل را به داخل آن منطقه بکشانند و با عملیات چریکی لطمای بسیار شدیدی به اسرائیل وارد کنند. به دنبال این پیروزی آن روز تاریخی به «معرکه کرامه» معروف و روز جهانی فلسطین ایجاد شد».

در ۱۶ مرداد ۱۳۵۸، پس از بمباران جنوب لبنان توسط نیروهای دفاعی اسرائیل، امام خمینی(ره) در استخراجی





## برجام در مسیر احیا



کشور ما خواهان لغو تامامی تحریم‌هایی است که پس از خروج ترکمن از توافق هسته‌ای، وضع شده‌اند و دسته دیگری نظیر کاتساکه علیه جمهوری اسلامی به کار گرفته شده است. البته اینکه دو طرف روی مشتبه بودن فضای تاکید دارند یعنی تحریکاتی از سوی هر دو طرف یکدیگر هستند تا سرانجام در یک نقطه به موضوعی مشترک برسند. دستیابی به توافق و حل اختلاف‌نظرها نیاز به چانه زنی دارد و باید دید هر کدام از طرفها تا چه میزان حاضر هستند برای احیای توافق هسته‌ای امتیاز بدهند. در حال حاضر به نظر می‌رسد ایالات متحده پذیرفته اغلب تحریم‌هایی که پس از خروج امریکا از برجام در دوره ریاست جمهوری دونالد ترامپ وضع شده را کنار بگذارد. به علاوه تحریم‌های نفتی، تحریم‌های مربوط به کشتیرانی، تحریم‌های مربوط به بانک مرکزی و بیمه هم باید لغو شوند. در این بودن لغو این تحریم‌ها برای ایران شرطی برای ایران خواهد داشت. از سوی دیگر باید در توافق برای بازگشت به برجام حتماً قید شود که امریکا حق ندارد به بهانه‌های دیگر نظیر حمایت از تروریسم، بی‌ثبات‌سازی خاورمیانه، حقوق بشر یا مسئله موشکی دوباره ایران را تحریم کند و مانع از دستیابی کشورمان به منافع اقتصادی برجام شود. به نظر می‌رسد همین اتفاق نیز در حال رخ دادن است. بواسطه گفته‌های عراقچی، معاون سیاسی وزیر خارجه تحریم‌ها موضوع بنده شده‌اند و برای قدرت خود را همواره روی میز داشته باشد تا بتواند در وقت نیاز از آن استفاده کند. برای مثال همین گام‌های هسته‌ای در صورت تکرار بدنه‌دی امریکا می‌تواند بسیار بلندتر از گذشته برداشته شود. ضمناً ایالات متحده هم نمی‌تواند این بازی را تا ابد ادامه دهد و هر بار به توافق بازگردد و از آن خارج شود. چنین کاری بی‌اعتباری بزرگی برای این کشور در عرصه بین‌المللی به دنبال خواهد داشت و چنین رفتارهایی با تغییر دولت قابل توجیه نیست. با همه این‌ها، ولی نباید دلمان را به این خوش‌کنیم و باید بتوانیم از طریق افزایش توان اقتصادی و استفاده مناسب از ایازهای قدرتمنان، هزینه خروج امریکا از توافق را بالا ببریم. ایران نشان داد در مدت زمانی بسیار اندک قادر است فعالیت‌های هسته‌ای خود را با سرعت هرچه تمام توسعه دهد و خوشبختانه تحقیق و توسعه نیز مسئله‌ای قابل بازگشت نیست اما لازم است در بخش‌های دیگر نیز به ویژه بخش اقتصادی به اندازه کافی قادر تmund شویم تا اثرگذاری تحریم‌ها بر اقتصاد کشورمان را به میزان زیادی کاهش دهیم. در این بایستی منتظر بمانیم تا بینیم که مذاکرات احیای برجام به سرانجام خواهد رسید یا خیر...



دور تازه نشست‌های کمیسیون مشترک برجام و گفت‌وگوهای غیرمستقیم ایران و ایالات متحده برای بازگشت به اجرای تعهدات ذیل توافق هسته‌ای از ۷ ماه می‌أغاز شده و انتظار می‌رود براساس گفته‌های هیات‌های مذاکره کننده، گفت‌وگوها و نکارش متن این بار با سرعت عمل پیشتری نسبت به گفتگوهای قبلی پی‌گرفته شود. همزمان با این گفت‌وگوها، مخالفان برجام در ایران و ایالات متحده همچنان به تلاش‌ها برای مانع از احیای این توافق ادامه می‌دهند و تصمیم دارند به هر نحو ممکن جلوی آن را بگیرند. همه طرف‌ها از روابط جلو بودن مذاکرات را ویلت می‌کنند اما همزمان شکایت دارند که روند پیشرفت کند است. حال فرصل مقتضی است تا روند کوتولی مذاکرات را ارزیابی کنیم و بینیم عنصر زمان و مذاکرات فراسایشی تا چه اندازه می‌تواند نتیجه نهایی را تحت تاثیر قرار دهد؟ از موضع گیری‌های طرف‌ها و مخالف نزدیک به هیئت مذاکره کننده پیداست که بر سر کلیات توافق حاصل شده اما هنوز اختلافاتی بر سر جزئیات وجود دارد که در برخی موارد این اختلافات جدی و حل آنها زمان بر است.

# داستانک مذهبی



السلام عليك يا أبا عبد الله الحسن بن علي

## میهمان کریم

از امام حسن(ع) سوال شد: «کرم چیست؟»

فرمودند: «بخشنش قبل از خواهش و طعام دادن به مردم در هنگام قحطی». امام حسن(ع) همواره، از مهمانشان پذیرایی می‌کرد، حتی اگر آنسان را نمی‌شناخت. امام به پذیرایی از بینوایسان عالیه زیادی داشت. ایشان، تهی دستان را به خانه خود می‌برد و به گرمی از آسان پذیرایی می‌کرده و به آن ها لباس و پول می‌بخشد.

در سفری که امام حسن(علیه السلام) همسراه امام حسین(علیه السلام) و عبدالله بن جعفر به حج می‌رفتند، شتری که بار آلوقه بر آن بود، گم شد و آن ها در میانه راه، گرسنه و تشننه ماندند. در این هنگام، متوجه خیمه ای شدند که در آن پرتوی تنها زندگی می‌کرده. از او آب و غذا خواستند. پیرزن نیز که انسان همراهان و همچنان نسوانی بود، از تنها گوستنیدی که داشت، شیر دوشید و گفت: «سرای غذا نیز آن را دیگر کنید تا برای شما غذایی آماده کنم». امام نیز آن گوسفند را دیگر کرد و زن غذایی برای ایشان درست کرد. آسان غذا را خوردند و پس از مصرف غذا از او تشکر گردند و گفتند: «ما افرادی از قریش هستیم که به حج می‌رویم، اگر به مدنیته آمدی، نزد ما بیسا تا مهمان نوازی ات را جبران کنیم». سپس از زن خداخاظی گردند و به راه برویش ادامه دادند. شب هنگام، شوهر زن به خیمه‌اش آمد و او داستان مذهبی را برایش بساز گفت. مرد، خشمگین شد و گفت: «چگونه در این برهوت، تنها گوستنیدی را که همه دارای مان بود، برای گرسنگی گشتی که نمی‌شناخی؟» مدت‌ها از این ماجرا گذشت تا اینکه بادیه نشینان به سبب فقر و خشکسالی به مدنیه آمدند. آن زن نیز همسراه شوهرش به مدنیه آمد، در یکی از همین روزها، امام مجتبی(علیه السلام) همان پیرزن را در کوچه دید و فرمودند: «ای کنیز خدا! آیا مرزا می‌شناسی؟» گفت: «نه». امام فرمودند: «من همان کسی هستم که مدت‌ها پیش، همسراه تو نفر به خیمه‌ات آمدیم، نامم حسن من علی است». پیرزن پس از خوشحال شد و عرض کرد: «بدر و مادرم به قدرای تو باد!» امام به پاس قضاکاری و پذیرایی او هزار گوسفند و هزار دینار طلا به او پخشید و او را نزد برادرش، حسین(علیه السلام) فرستاد. او نیز همین مقدار به او گوسفند و دینار طلا پخشید و وی را نزد عبدالله بن جعفر فرستاد. عبدالله نیز به پیروی از پیشوایان خود، همان مقدار را به آن پیرزن پخشید.

[www.flaticon.com](http://www.flaticon.com)





# شب های محراب

میخواهم قلم به نام کسی بگشایم، که ذریات و خلق عالم همه در نایش مست و مدهوش اند؛ به نام ویاد آتشی خفته در دریا  
هست؛ مردی برخواسته از روح الهی...

یا علی، ای ماه قابان آسمان، تو همان نقطه امنی هستی در دل ناامنی ها، همان شیرمردی که گاه دلش چون گنجشکی می‌تپید  
و گاه چشمانتش چون شیری می‌خروشید. شانه‌های تو مندی که کودکان کوفه را میزیان بود. عشق لابه لای چین و چروک دستان،  
چون دریایی موج می‌زد و بی‌شک تو همان اسطوره‌ی علم و عدالتی، همان مهروی در میان ظلمت‌ها، چلچراغ ایمان را راهی  
قلب‌هایمان کردی تا در پس مسیر تیره و تار عداوت‌ها، به کج راه نرویم...

یا امیرم! ای خیرافکن روزهای سخت، توبی شک در این جهان راوی روایتی شجاعانه بودی، خشم پر از طاطنه و امید بود،  
نگاهت لبریز از عاشقانه‌های یک پدر. راستش را بخواهی، گاه حتی بخل می‌ورزم به آن چاهی که مونس شبانهات بود. خوشابه  
سعادتش که چندی در میان گذر زندگی، میزیان در دل‌هایت بود. یا گاه به آن محرابی که شاهد سجودت بود دربرابر خدای  
یگانه است. اما چه شد آن سجده‌ی اخیر.... چه گذشت در آن سحر....

میخواهم تقویت عالم را تار آن منور دستی گنم که جان در تن انداخت و سر دنیارا دو نیم کرد و جهان را مشکین... محراب  
علی(ع) آن صبحدم شد قتلگاه شاه مردان، و این، غمگین ترین بدلتی بود که در قلب تاریخ رخ داد...

کاش کوچه‌پس کوچه‌های کوفه دست بر دامان علی(ع)، آن شب راه گم می‌کردند و نمی‌گذاشتند در خم کوچه‌ها، یاور یغمبر  
به مشهد کوفه پا گذارد. آسمان آن شب، تاب صبح شدن نداشت و هر آن، متظر ییدار شدن از کابوسی که پسر ملجم برایش  
رقه زده بود...

لیله القدر که می‌شود، غم به میهمانی خانه دلم می‌آید و دلم هوای نجف اشرف را می‌کند. کاش میشد دستانم را، گره زنم  
به ضریحت و چشم تو کنم به عزایت.  
عجب شبی است این شب ها...

ملکویان و آسمانیان نیز، رخت مشکی به تن می‌کنند و در عزایت شیون سرمی‌دهند. چه بر برکت است این شب که خدا هم کتابش  
را در این شب فازل کرد و حجتش را بر ما تمام. از برای شیعیان چنین شبی، شب نجات است و کشتی نوح. کاش بشود همه دنیا  
مسجد شود و سر به مهر شویم و ناله سر دهیم. کاش قدر بدانیم لیله القدر ها را...



# کام دوم انقلاب



**۳. پیام به دوستان**  
 مخاطب این بیانیه همه هستند؛ ولی مخاطب خاص آن، جوانان عزیز، رشید و شایسته‌ی کشورند که سازندگان چله‌ی دوم انقلاب و صاحبان و آفرینندگان تمدن نوین اسلامی در قرن پانزدهم خواهند بود. رهبر خدمت‌مند و جوان‌شناس و جوان‌باور، شدیداً به جوانان جامعه دلسته است. او یک مردی عالی‌قدر است که به خوبی جوان، آفاق ذهن، آرمان‌خواهی و دل شوره‌های او را می‌شناسد و بهتر از هر کسی، از رویش‌های عظیم انقلاب و فتح الفتوح شگفت‌انگیز انقلاب اسلامی در تربیت نسل جوان متفاوت باخبر است. خود ایشان فرمود من با هزاران جوان در کشور آشنا هستم و ظرفیت‌های عظیمی را که خدای متعال در این بخش به ملت ایران کرامت کرده است، می‌شناسم. این سرمایه‌ی بزرگ، امروز در ساختار جمعیتی ما دیده می‌شود و ۳۶ میلیون جمعیت تا آستانه‌ی چهل سالگی، به کوری چشم دشمنان که گرفتار پیری جمعیت هستند، جامعه‌ای باطرافت و باشاط را به رخ دشمنان می‌کشد. رهبر عزیز ما روى سخن خود را با جوانان قرار داد؛ زیرا دشمن هم به استحاله‌ی هویتی همین نسل دل بسته است. مسؤولیت تحقیق آرمان‌های انقلاب با جوان‌ها است تا حلقات افتخار ملت عزیzman را تکمیل کنند.

۵. سنتگین کردن کفه عدالت در تقسیم امکانات عمومی کشور. جمهوری اسلامی در شمار موفق‌ترین حاکمیت‌های جهان در جایهایی خدمت و شروع از مرکز به همه جای کشور و از مناطق مرغه نشین شهرها به مناطق پایین دست آن بوده است.

۶. افزایش دادن چشمگیر عیار معنویت و اخلاق در فضای عمومی جامعه که مصدق آن حضور جوانان در میدان‌های سخت از جمله دفاع مقدس و روحیه برادری و ایثار آنان بود.

۷. برجسته‌تر شدن روز بروز نماد پر ابهت و با شکوه و افتخارآمیز استادگی در برایر مستکبران جهان، در اس ان امریکای جهان خوار که این هم به عنوان دستاورد دیگری است که برای مردم ایران افتخار آفریده است.

انقلاب کبیر اسلامی ایران در حالی چهل‌مین سالگرد پیروزی خود را پشت سر گذاشت و قدم به دهه‌ی پنجم حیات خود نهاد، که گرچه دشمنان مستکبرش گمان‌های باطلی در سر داشتند، اما دوستانش در سراسر جهان، امیدوارانه آن را در گذر از چالش‌ها و به دست آوردن پیشرفت‌های خیره کننده، همواره سربلند دیده‌اند.

۸. پیام برای دشمنان در چنین نقطه‌ی عطفی، رهبر حکیم انقلاب اسلامی با صدور «بیانیه گام دوم انقلاب» و برای ادامه‌ی این راه روش، به تبیین دستاوردهای شگرف چهار دهه‌ی گذشته پرداخته و توصیه‌هایی اساسی بهمنظور «جهاد بزرگ برای ساختن ایران اسلامی» ارائه فرموده‌اند. این گام دوم، انقلاب را به آرمان بزرگ‌یعنی ایجاد تمدن نوین اسلامی و آمادگی برای طلوع خورشید و لایت عظمی (ارواحت‌انفداد)، نزدیک خواهد کرد.

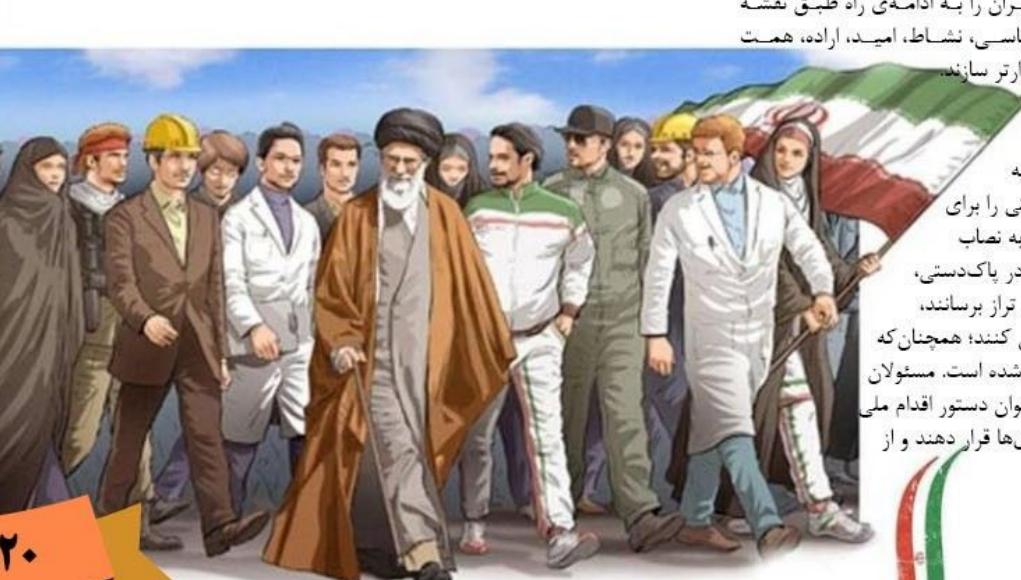
یکی از مهم ترین بخش‌های بیانیه قسمتی است که دستاوردهای انقلاب را بیان می‌کند و در هفت بند می‌گوید انقلاب اسلامی در این ۴۰ سال چه به دست آورده و در هفت بند هم می‌خواهد بگوید در ۴۰ سال آینده چه باید بکنیم.

## هفت دستاورده انقلاب اسلامی در ۴۰ سال گذشته عبارتند از:

۱. ضمانت ثبات و امنیت کشور و تمامیت ارضی و حفاظت از مراتها و معجزه‌ی بیروزی در جنگ هشت ساله
۲. پیشرفت شگرف در عرصه علم و فناوری و ایجاد زیرساخت‌های حیاتی و اقتصادی و عمرانی، در حالی که ایران پیش از انقلاب در تولید علم و فناوری صفر بود و در صنعت به جز مونتاژ و در علم به جز ترجمه، هنری نداشت.
۳. به اوج رسانیدن مشارکت مردمی در امور سیاسی مثل انتخابات و مقابله با فتنه‌های داخلی، حضور در صحنه‌های ملی و استکبارستیزی
۴. ارتقای شکفت‌آور بینش سیاسی آحاد مردم و نگاه آنان به مسائل بین‌الملل

**۱. پیام برای دشمنان**  
 امروزه دشمنان ما به کوری چشم‌شان می‌بینند، زمانی که در مورد فوپاشی جمهوری اسلامی صحبت می‌کنند، رهبر عزیز همراه با ملت آنکه، نقشه‌ی چهل سال آینده را ترسیم می‌کنند و حکایت تمدن نوین اسلامی را به رخ می‌کشند. ملت ایران در حال طراحی حرکت پرافتخار خود به سوی قله‌ها است. این بیانیه، دوستان ملت ایران را به نقشه‌ی راه طبق نشانه ای روش دعوت می‌کند، تا با دشمن‌شناسی، نشاط، امید، اراده، همت بلند و انتخاب‌های آگاهانه، ادامه‌ی مسیر را هموارتر سازند.

**۲. پیام برای مسئولان**  
 مدیران و مسئولان، مخاطب ویژه‌ای در این بیانیه هستند. باید مدیران نسل فعلی، حلقه‌ی مدیریت را برای حضور نسل جوان مؤمن آگاه انقلابی باز کنند، به نصاب مدیریت انقلابی و جهادی برگرداند، خودشان را در پاک‌دستی، عدالت‌خواه، فسادستیزی و ساده‌زیستی به آن تراز برسانند، متوجهانه خطاهای خود را بپذیرند و عذرخواهی کنند؛ همچنان که در این متن، به خوبی، مسیر به آنان نشان داده شده است. مسئولان باید خطوط اصلی این نقشه‌ی پرافتخار را به عنوان دستور اقدام ملی در برنامه‌ریزی‌ها، سیاست‌گذاری‌ها و قانون‌گذاری‌ها قرار دهند و از این ظرفیت استفاده کنند.



بپریم. ایشان با خنده به من گفتند: «آقای مدنی مگر شما می ترسید؟ هر وقت خدا بخواهد، ما را می برد ما را می برد حالا اگر از طریق شهادت باشد خیلی بهتر است.» یکی از سنه ثابت در تاریخ بشر این است که مصلحان با اخلاص در مسیر حقیقت و مرشدان بی ریا در طریق بصیرت، گرچه در زمان حیاتشان گمنام و ناشناخته می زیستند، لیکن شکوه رفتار و نورانیت افکار و زیبایی اعمالشان نه تنها در قاموس خلقت و نهاد طبیعت محظوظ شود، بلکه از آن جا که سرشت هستی بر پایه ابراز محاسن و اظهار خصایص زیباست در نتیجه روز به روز بر مقام این افراد افزوده می شود...

همه انسانهای بزرگ از آن جهت که از غلاف خودنگری رهایی یافته اند، نه تنها از تلاش و ایشار خسته نمی شوند، بلکه راحتی آنان مفهوم دیگری دارد و آن احساس رضایتی است که در خدمت به دیگران برایشان ایجاد می شود و شاید بالاترین لذت برای استاد این بود که بتواند طعم شیرین حقایق را به کام همه علاقمندان برساند.

اما حیف و صد حیف که این چراغ پر نور علم سر انجام به دست منافقانی کورد خاموش گشت و این خاموشی باعث می شود که امروزه ما هر چه بیشتر جای خالیشان را حسن کنیم...

در پایان فرازی از وصیت نامه ایشان که خطاب به همه ماست را میخوانیم:

((ما به خود می باییم که پروانه وار گرد شمع فروزان ولایت فقیه بگردیم و بسوزیم و به آن سوختن می نازم که حیات ما در سوختن ماست، زیر محور شمع هدایت ولایت فقیه)).

## روحشان شاد

استاد شهید مرتضی مطهری:  
مسلمان کسی است که هم در خدا را داشته باشد و هم در خلق خدرا

۱۳۹۷/۰۶/۰۸  
شیده مرتضی مطهری و روز معلم  
farsnews.ir



امیر بصیری



دانشجوی کارشناسی  
پرستاری

سیزدهم بهمن ماه سال ۱۳۹۸، فریمان میزان نوزادی شد که او را مرتضی نامیدند. در سن دوازده سالگی، به حوزه علمیه مشهد عزیمت نموده و به تحصیل مقدمات علوم اسلامی اشتغال ورزید. سال ۱۳۲۱ بود که به تهران مهاجرت کرد و شروع به تدریس در دانشکده الهیات و معارف اسلامی دانشگاه تهران نمود و در همان زمان به همکاری با مجتمع اسلامی و کانون های مذهبی پرداخت. پس از چندی حسینیه ارشاد تهران را تأسیس کرد که گام مؤثری در جهت جذب و سازماندهی جوانان بود. شهید مطهری پس از تشکیل خانواده به قم بازگشت و با وجود مقام استادی، زندگی جدید خود را با شرایط سخت اقتصادی آغاز نمود. او گاهی مجبور بود برای گذران زندگی، کتابهایش را بفروشد، و یا اینکه از کسی قرض بگیرد. ولی ایشان چنان مناعت طبع داشت که حتی به همسرش این موضوع را اطلاع نمی داد و در برخورد با او، روی درهم نمی کشید و با چهره ای مترسم و شاداب، با او سخن می گفت تا همسرش متوجه مشکلات اقتصادی او نشود. با وجود اوضاع نابسامان اوایل انقلاب، استاد هیچ گاه دلهزه ای برای مرگ نداشت و همواره آماده شهادت بود. روایت زیر که به نقل از یکی از دوستان ایشان می باشد تاییدی بر این موضوع است:

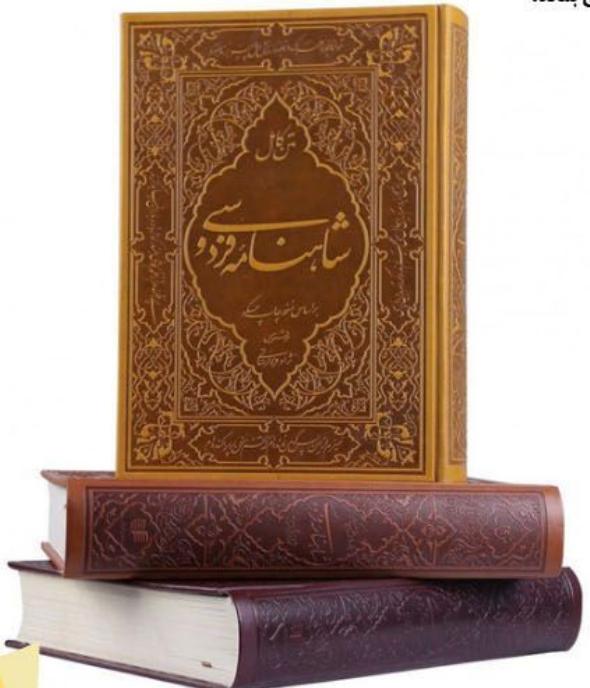
«پس از شهادت «سرلشگر قرنی» گروه منافقین اعلام کردند: یکی از روحانیون بزودی ترور می شود. آن روز آقای مطهری به من و دکتر مفتح گفتند: «من، میدانم بعد از قرنی نوبت من است». بعد از این واقعه استاد هیچ گاه مرا با خودش همراه نمی کرد. حتی یک روز که به ایشان پیشنهاد کردم یک پاسدار همراه خودمان

# زبان مادری



## «راهکار پیشنهادی»

درست است که حمایت از زبان کار بک نهاد یا سازمان نیست و مجموعه پیجدهای از ندوین و تهیه کتاب و ممیزی دستگاه های نظارتی از جمله وزارت ارشاد است و در ممیزی ها باید به نوع نوشتار، رسم الخط و خوانش توجه شود. اما تبلیغات در سطح شهر، تلویزیون، روزنامه... نیز هر کدام به نوعی موثرند و باید روی همه این ها کار شود. همچنین متخصصان فرهنگستان نیز باید در معادل سازی کلمات بعد از پیدا کردن معادل، آن معادل هارا به عموم مردم اعلام کنند تا همه موظف به اجرای آن باشند. روزنامه ها، تهیه کنندگان خبر، فویسندگان متن و ... هر کدام به نوعی در انتشار کلمات اشتباه دخیل اند. بنابراین مردم از رسانه ها زبان را اشتباه می آموزند و این موضوع از این طریق وارد فرهنگ شفاهی می شود. در عرصه سریال و فیلم های طنز نیز برعکس کلمه هایی را باور می کنند که باید با آنها نیز توجه و اصلاح شوند. در آخر در زمانی که ما معتقد به این هستیم که زبان معیار باید به زبان گفتار نزدیک شود و بیزیگی اصلی شعر امروز را نزدیک به زبان گفتار می دانیم، این داد و ستد اشتباه باعث وارد شدن خوارک بدزبانی برای نسل بعدی می شود. همانطور که بالاتر نیز ذکر شد، در حال حاضر زبان فارسی در معرض راکتورهای ویران کننده است و امیدوارم چیزی از زبان فارسی برای نسلهای بعد باقی بماند.



نسترن رحمتی زاده

دانشجویی کارشناسی  
مامایی

هایی همچون «می باشد»، «می نماید»، «نمود» و «ایفا می گردد» بسیار زیاد استفاده می شود. ما با زبان عربی عناد نداریم. زبان فارسی کلمات عربی را که با زبان فارسی مطابقت داشتند پذیرفته اما استفاده اشتباه چیز دیگری است، به عنوان مثال فعل «نمودن» معنی به «نمایش گذاشتن» و «نشان دادن» می دهد.

حافظ در شعرش می گوید که :

«عشق آسان نمود اول ولی افتاد مشکلها»

«نمودن» معنای به نظر آمدن دارد اما امروز به اشتباه به جای فعلی مثل «آغاز کرد» از «آغاز نمود» استفاده می کنیم. از طرفی نیز واژه های خارجی که همراه با تکنولوژی ها وارد زبان ما شده است و نیز خودمان که با بی دقتی زبان را بیش از پیش تخریب می کنیم باعث شده ایم در این دوران خطر انحراف زبان فارسی بیش از هر زمان دیگری در این نسل ما را تهدید کند. جای بسی تأسف است که ما ایرانیان که پیش تر در جهان به شاعری معروف بودیم اکنون عبارت های ساده را هم اشتباه تمام اصطلاحات تخصصی فوتیال زبان ها نیز برای ساخته اند. به عنوان مثال به خود فوتیال معادل ساخته اند. به عنوان مثال به خود فوتیال می گویند «کرده القدم» اما در ایران هنوز از اصطلاحات انگلیسی استفاده می شود. در مورد اصطلاحات علوم اجتماعی نیز مانند لپ تاپ و تبلت هم همین اتفاق افتاده است. اینجاست که اهمیت وجود فرهنگستان زبان برای کلمه های وارد معادل هایی ساخته است اما کلمه های جایگزین باید زیبا و خوب باشند تا پذیرفته شوند ولی متناسبانه برخی از کلمات پیشنهادی فرهنگستان مفسح ک است، مثلاً مردم واژه «پیامک» را پذیرفتند اما برخی واژه ها نه تنها پذیرفته نشدند بلکه برای آنها جک هم ساخته شده است! بنابراین نتیجه می گیریم که فرهنگستان برای کلمه های جدید معادل های خوبی نساخته است و هر واژه ای که به زبان ما وارد شده، پذیرفته ایم.

روز ۲۵ اردیبهشت ماه روز پاسداشت «زبان فارسی» و بزرگداشت حکیم ابوالقاسم فردوسی است این روز، روز توجه بیشتر به بازخوانی و بازنگری شاهکار ادبی یا به عبارت دیگر شاهنامه است.

بی تردید زبان فارسی مدیون تلاش شگفت انگیز حکیم «ابوالقاسم فردوسی» بزرگترین شاعر حماسی سرای ایران است.

معماری حکیمانه او در بر پایی کاخی رفیع از نظم در زبان فارسی چنان محکم و استوار قامت است که در گذرای قرون و اعصار از فرسایش مصون مانده و در فرهنگ اسلامی و ایرانی درخشیده و نام آن شاعر گران مایه را برای همیشه زنده نگه داشته است.

«تمیرم ازین پس که من زنده ام.  
که تخم سخن را پراکنده ام»

ما بخشنی از مليت خودمان را مدیون زبان فارسی هستیم و زبان فارسی را نیز تا اندازه زیادی مدیون شاهنامه فردوسی می دانیم. زبان فارسی و سیله استحکام اتحاد و ارتباط طوایف گوناگون ایرانی است، اما با این وجود متأسفانه در طول تاریخ تغییرات بسیاری در زبان فارسی به وجود آمده است که ما باید بکوشیم تا سعی در اصلاح این تغییرات و حفظ زبان اصیل در طول زمان شویم.

با توجه به تحقیقات نشان داده شده در ادارات دولتی ۹۰ درصد نامه ها غلط نحوی و زبانی دارند و فعل

## لطفا با فرهنگ باشیم

**این قسمت: فرهنگ طبیعت گردی**



پس لطفا با ماشین روی صخره‌های آهکی چند صد ساله رانندگی نکنیم!

۳- میگن اولین ظرف پلاستیکی که تولید شده هنوز توی طبیعت تجزیه نشدها خواهشا از ظروف پلاستیکی هم کمتر استفاده کنین و اون هارو توی طبیعت رها نکنین! هم به نفع سایر موجوداته و هم به نفع خودمون، چون این پلاستیک اگه به ذرات ریز خاک تبدیل بشه دوباره وارد چرخه غذایی ما میشه و برای سلامتیمون مضره...!

۴- یادگاری نوشتن روی تنه درختا و سنگ‌ها چه افتخاری داره؟؟ باور کنین این کار نه تنها باعث به جا موندن خاطره خوب ازتون نمیشه بلکه هر کی هم که این نوشته ها را ببینه از درگاه خداوند براتون طلب آرامش میکنه...

۵- اینکه زباله‌های مختلف رو بعد از تموم شدن تفریح‌مون مثل شاباش توی طبیعت پخش کنیم، فقط و فقط باعث اذیت و آزار موجودات دیگه میشه نه خوشحالی اونها. همه این‌ها تنها یه بخش خیلی کوچیکی از فواید بی‌شمار طبیعت گردی ما برای بقیه موجودات و محیط زیسته!! طبیعتی که نه فقط متعلق به انسان‌ها بلکه متعلق به انواع مختلف گونه‌های گیاهی و جانوری و... هست. پس لطفا ببایم در کنار گردش و تفریح‌مون با انجام کارایی مثل درخت کاری، جمع آوری زباله و یا تفکیک اون، استفاده کمتر از ماشین‌ها تک سرنشین و... هم حال خودمون رو بهتر کنیم و هم حال کره زمین رو.

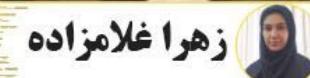
ما انسان‌ها موجودات بسیار خودخواهی هستیم و همیشه به تنها چیزی که فکر می‌کنیم خودمونیم. ادعای فرهنگ زیاد داریم اما توی کوچک ترین مسئله‌ها هم این بی‌فرهنگی خودمون رو به صورت پسندیده‌ای به زمین و موجوداتش نشون دادیم...

خدارو شکر چند وقتیه به خاطر شیوع ویروس کرونا کمتر می‌تونیم از خونه بیرون ببریم و طبیعت واقعاً داره یه نفس راحت از دست انسان‌ها می‌کشه. از کاهش میزان زباله‌های طبیعت گرفته تا کمتر شدن میزان آلودگی هوا و... همیشه گردش توی طبیعت یکی از بهترین کارایی هست که واقعاً حال آدم رو خوب می‌کنه، اما چرا بیشتر اوقات در کنار خوب کردن حال خودمون حال بقیه موجودات رو می‌گیریم؟؟

**بعضی از این حال گیری‌های میان رو بیاین باهم مرور کنیم:**

۱- شکستن شاخه‌های سالم درخت برای درست کردن آتش اونم وسط جنگل چه لزومی داره؟ می‌توانیم از شاخه‌هایی که روی زمین ریخته استفاده کنیم. مطمئن باشین با اونا هم آتش گرم میشه. البته بعد از تموم شدن کارمون با آتش هم باید اون رو کاملاً خاموش کنیم و گرنم کل شاخه‌هایی که از درخت کنیدیم دوستاشون رو به خاک سیاه می‌نشونن.

۲- برای حرکت ماشین یک سری خط کشی‌هایی کردن به اسم جاده که ماشین فقط باید روی اون حرکت کنه.



# تا ابد، فارس!



اجنبی‌ها کردند و شد این!  
خلاصه که دل ایران خانم، بسی خون  
است اما، دلش گرم است به ته  
تغاری اش، خلیج فارس. از ازل این  
خلیج، فارس بوده و تا ابد، فارس  
هست، حتی اگر غرب و شرق بخواهند  
که عرب بخوانندش!  
تاریخ گواهی خواهد داد که ته تغاری  
ایران خانم، جگرگوشی تک تک  
ایرانیان در سراسر جهان، خلیج فارس  
بوده و خواهد بودا حتی اگر به قیمت  
جان بی‌ارزش، تمام شود. هشت سال  
جنگیدیم و ذره‌ای از وجود پاک وطن را  
به بیگانه نفوختیم، تا الان در این  
لحظه کرد و لر و ترک و عرب و  
قشایی و بلوج و ... کنار هم باشیم، ما  
فرزندان ایرانیم! ما تا آخرین قطره‌ی  
خون می‌جنگیم که این خلیج، فارس  
بماند! خلاصه که از ما گفتن، تکیه بر  
جای بزرگان نتوان زد به گزارف...  
سرت سلامت ایران خانم!

وطن ما، چون مادری است به نام  
ایران خانم! ایران خانم باصفا، صبور و  
سر به زیر. نمی‌گوییم درد نکشیده،  
کشیده! زیاد هم کشیده. رد خنجرهای  
زهرآگین هنوز بر تنش هست اما، باز  
هم صبور است و دم نمیزند.

شمایل ایران خانم، اکنون روی نقشه  
شبیه گربه‌ای است که نشسته، و من  
بچه‌تر که بودم شنیدم یک نفر  
اجنبی، قاه قاه خنده‌ده بود و مسخره  
کرده بود ایران خانم را و آنجا بود که  
یکی از هموطنان، خوب جلویش  
درآمده بود و حرفش دهن به دهن  
پیچیده بود. خواستم بگویم که، بله!  
ایران الان شبیه یک گربه است، اما  
خبر دارید که نیاکان گربه، شیر  
هستند؟ روزی ایران، چون شیری بر  
منطقه اشرف داشت و از غرب تا روم و  
از شرق تا هند رفته بودا! بماند که  
بی‌مهرها، تکه تکه فرزندان ایران  
خانم را در طبق اخلاص تقدیم همین

مهدیه پور عباس





خیلی منون از وقتی که برای ما گذاشتید.  
خواهش میکنم. انشاءالله موفق و پیروز باشید.  
در ادامه یکی از آثار ایشان را می‌بینیم.

## لواشک

در یک مغازه دیدم  
یک لوله لواشک  
خیلی بزرگ و جالب  
همقد چرخ غلتک  
افتد در دهانم  
یک حس ترش و تازه  
یک مت مری شود چند؟  
پرسیدم از مغازه  
او گفت:(بچه خوب  
این مال پشت بام است  
چیزی که دیده ای تو  
قیر است، ایزوگام است.)

**آیا تابحال کتاب نوشتهدید؟!**  
بله از بنده تابحال یک عنوان کتاب در سال ۱۳۹۴ ادر انتشارات کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان به اسم «دانه و هندوانه» برای گروه سنی ج به چاپ رسیده است.

### به کدوم یک از شاعران معاصر و قدیمی بیشتر علاقمندید؟!

- از شاعران بزرگ‌سال به فردوسی، خیام و مولوی علاقه‌ی زیادی دارم و از شاعران بزرگ‌سال معاصر اخوان ثالث، در میان شاعران کودک و نوجوان هم به ناصر کشاورز و شعرهایش علاقه‌ی زیادی دارم.

### برای کسانی که میخواهند شعر بگویند توصیه یا نکته‌ای دارید؟!

- به نظر من اگر کسی به شعر علاقه دارد حتماً با توجه به نوع شعری که علاقه دارد مطالعه‌ی زیادی در این زمینه داشته باشد و تأمی تواند آثار خود را در معرض نقد دوستان قرار دهد و تا جایی که برایش مقدور است در جلسات شعر شرکت کند و به نظرم، نوشتمن و در معرض نقد قرار گرفتن بهترین راه برای تقویت استعداد شاعری است.

### در حال حاضر شما به چه کاری مشغول هستید؟ شاعری شغل شماست؟

- من در حال حاضر دبیر ادبیات هستم و یک جلسه‌ی شعر کودک هم به نام محمود کیانوش زیر نظر استاد موسوی برگزار میکنم که اگر کسی علاقه داشت بدون محدودیت سنی میتوانه در این جلسات شرکت کند.



لطفاً خودتون رو معرفی کنید؟!  
اسدالله اسحاقی هستم. متولد ۱۳۶۵ در تربت حیدریه

### چه شد که به شاعری روی آوردید؟

- شروع علاقه‌ام به ادبیات از سال دوم راهنمایی و زنگ انسای آقای زنگنه بود. آقای زنگنه گفته بود، هر کس در کتابخانه ثبت نام کند و به طور مرتب کتاب بگیرد و بخواند، پنج نمره می‌گیرد. این مسئله سبب آشنایی‌ام با کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و ورود به دنیای کتاب های غیر درسی شد و همچینی سبب شد تا روز به روز بیشتر از قبل وقتی را صرف خواندن کتاب های غیر درسی کنم. در تمام سالهای تحصیل در دبیرستان با اینکه رشته‌ام تجربی بود، اما ادبیات را به طور جدی دنبال و مطالعه کردم و به دنیای ادبیات کودک پا گذاشتیم.

### وی همچنین در ادامه می‌افزاید که :

- در سالهای بعد عضو مرکز آفرینش‌های ادبی کانون شدم و تجربه‌های جدیدی در زمینه‌ی ادبیات و شعر کودک به دست آوردم. در سال ۹۰ با گروه شعر کودک مجله‌ی رشد و استادانی چون ناصر کشاورز و افسانه شعبان نژاد آشنا شدم و این آشنایی سبب شد تا چند قدم دیگر به دنیای شعر کودک نزدیک شوم و پس از آن بود که همکاری من با نشریات کودک مثل رشد نوآموز، کیهان بچه‌ها، نبات کوچولو، پوپک و سایر نشریات کودک آغاز شد.

### شما بیشتر چه سیک شعری می‌سرایید؟

- اغلب شعرهای من در قالب چهارپاره هست چون این قالب مناسب ترین و پرکاربردترین قالبی بوده که تا به حال برای گروه سنی کودک استفاده شده است.



مصاحبه با اسدالله اسحاقی



### شاعر کودک

شاعران و نویسندهای هر شهر، گنجینه‌ی هنری آن شهر و دیار محسوب می‌شوند و باید در این روزها که کتاب خواندن تبدیل به سخت ترین فعالیت شده، بیشتر از قبل این شاعران و نویسندهای را مرکز توجه قرار داد تا مردم بیشتر با آن‌ها آشنا شوند.

اسدالله اسحاقی یکی از شاعران کودک شهرستان تربت حیدریه است. اسحاقی دانش آموخته کارشناسی ارشد ادبیات کودک و نوجوان است. نخستین کتاب او با نام «دانه و هندوانه» در انتشارات کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان به چاپ رسیده است.

از جمله افتخارات او، مقام سوم بیست و پنجمین جشنواره دانش آموزی خراسان، برگزیده‌ی جشنواره ملی شاعران کودک کرمانشاه سال ۸۵، برگزیده سومین کنگره دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شیراز سال ۸۶، و برگزیده کشوری هشتمین جشنواره بین‌المللی شعر فجر سال ۹۲ را نام برد.



## همیشه شعبون، یه بارم رمضان!

طبقی تحقیقاتی که من داشتم فهمیدم که اینشتنین قانون نسبت رو تو ماه رمضان نوشته، چطوری؟؟ الان میگم برات!! شوما دقیت بوکون تو ماه رمضان هر ساعت قبل افطار تقریباً برابر سه ساعته آهر ساعت بعد از افطار چیزی تقریباً برابر با نیم ساعته، که این موضوع نسبت را به مانشان می‌دهد، یعنی میخواست بت بگم ساعت جلو نیمی‌ردد که، جنح (اصطلاحی اصفهانی با غلطت بالابه معنی تازه) هر چی که به افطار نزدیکتر بشی ساعت آروم تر می‌گذرد.

حالا عصری شدش میگی بزار این سرا بزارم یخدهه قرار بیگیرم بلکه یغده گشنگی یادمون بردا. اول که خوابید نیمی‌برد حالا بعد با یه نکبت و زازراتی (مکافات) ساعتی دو خوابید می‌بره، خواب می‌بینی که دیو سه کله افتاده دنبالد، حالا تو بدو دیوه بدو تو بدو دیوه بدو خلاصه دیوه را جا میزاری غوله میاد، شیره میاد، جادوگره میاد خلاصه هفت خوانی رستما شوما رد میکونی یهو از خواب میبری، ساعتا نیگا میکونی می‌بینی دو و چهار دیقس، خدایالج کردی؟؟ طوری نیست ... یعنی حسرت به دل موندیم که یه بار یادمون برد روزه‌ایم آبریم یه لیوان آب تگری بخوریما حال بیایم، حالا آگه یادمونم برد میریم به بیسکوت ساقه طلایی میخوریم آ وسط گلومون که هست یهو یادمونم میاد، یعنی شوما خوددا میت حساب بوکون.

یه قانونی هست که میگد در طولی ماه مبارک رمضان شوما هر آبی که به پست میخورد خونوک و تگری و مشتیه، اصلاً شوما روزا غیری ماه رمضان برو دری بیچال رو واژ بوکون، یه قوطی سس خالی هست، یه پنیر که محیط کشت قارچه، آیه شیشه آب گرم مث آب حموم، حالا روزه باش، برو سر بیچال، امکان ندارد سه رقم میوه استوایی ترا تازه تو بیچال نباشد، یعنی یه وضعیتیدوا.

قدیمی‌ایه اصطلاح دارن که میگن روزه‌ها از نهم به بعد میویته رو هم هم (دیگه راحت و رون میشه)، حالا رو چه حسابی اینا میگن؟؟ عرضم به حضوری مبارکدون که شوما بشمار میگد که یه یکم، دوم، سوم، چهارم ... همش آخرش ام دارد، حالا بشمار نهم، دهم، یازدهم، آ دیگه میویفت رو هم هم، بالاخره قدیمی‌ایه روزه بشون فشار میوردن!!

کاری نداریم، حالا شب شدش میخی (میخواهی) بخوابی، اول که خوابید نیمی‌برد، بعد با یه نکبت و در به دری خوابید میبرد تا میاد این چشاد حال بیاد، «نه و خی سحره، و خی نه» خدایا بیین کارادا، میگم میخی مهمونی نگیری؟؟ والا ما راضی به زحمت‌دون نیستیما، کاری نداریم، حالا نه چی چی پخته‌ی؟؟ نون و پنجه ننه، خیلی خب، اینم از سحریمون.

تحقیق دیگه‌ای که من انجام دادم در زمینه‌ی ایدمیولوژی هست و داده‌های مرموزی برخورده کردم که الگوهای جالبی رو نشون میدن و دلایل ناشناخته‌ای دارن، عرض به حضوری اورتون عارضم که طبقی آمارهایی بگد که خدمتی اورتون از روز اویل ماه رمضان شیوع فوق که ما گرفتیم دقیقاً از روز اویل ماه رمضان شیوع فوق العاده زیاد و عجیبی از بیماریهای گوارشی داریم، از قبیل معده درد، سولاخ معده، نشتی روده، انواع سنگ و شن در کلیه جات تا بیگیر و برو دردی طحال و تیر کشیدن کبد، این بیماری‌ها تا آخر ماه رمضان ادامه دارن و بعد از ماه رمضان به طرز عجیبی محو میشون، دوستان ما همچنان با جدیت دنبال دلیل این واقعه مرموز میگردند.

ولی خب از همه اینا بگذریم ماه رمضان یه چیزایی داره که باهیچی نی میشید عوضش کرد: چرب و شیرین و ربای شجریان، زولبیا و بامیه که اگه بیشتر بامیه نخوری از ما نیستی، حلیم بادمجنون و آش و های به اینا همه نعمت. خدایا به حقی همین روزا و ساعتا عزیز یکی سفره همه پر باشد یکی هم ایشالا لبا هیچوقت از خنده خالی نشد، نماز روزه‌هاتون قبول اوسا کریم، یا علی، خدا حافظ.



برای شنیدن پادگست اختصاصی این متن  
با لوجه شیرین اصفهانی کد بالا را اسکن  
فرمایید.



## محمود قربانی



# واکسن شکافی



## ۱) واکسن اسپوتنیک وی :

- دوز ۲ نوبت (با فاصله حداقل ۱۲-۸ هفته) دمای نگهداری ۸-۲
- درجه سانتی گراد (نیاز به یخچال معمولی)
- اینمنی : ۶۳.۹%

- اینمنی : ۹۱.۶%

- نوع واکسن : dsDNA ویروس غیر فعال شده

کشور سازنده : موسسه گامالیا، روسیه

- بارداری و شیردهی : درین دوران تزریق واکسن ممنوع می باشد

**توضیحات :** در فرآیند تولید این واکسن، بخشی از کد پروتئین ویروس کرونا، داخل یک ویروس سرماخوردگی ضعیف شده که قابلیت ایجاد بیماری در بدن ندارد، قرار داده می شود و پس از تحریک سیستم اینمنی، از بدن دفع می شود. هر چه فاصله زمانی بین دو نوبت تزریق این واکسن بیشتر باشد (یعنی حدود دو هفته)، اینمنی ایجاد شده نیز بیشتر خواهد بود.



## ۴) واکسن کوаксین (بهارت)

- دوز : ۲ نوبت (با فاصله ۴ هفته)

- دمای نگهداری: ۲ الی ۸ درجه سانتی گراد

- اینمنی: ۸۱٪

- نوع واکسن : dsDNA ویروس غیر فعال شده

کشور سازنده : هندوستان

- بارداری و شیردهی : استفاده از این واکسن در دوران بارداری و شیردهی توصیه نشده است.

**توضیحات :** در فرآیند تولید این واکسن، از ویروس غیرفعال شده که قابلیت ایجاد بیماری ندارد، استفاده شده است. تأثیر آن، دوهفته بعد از تزریق نوبت دوم واکسن شروع می شود. این واکسن در افراد بالای ۱۸ سال مجوز مصرف دارد.

## ۳) واکسن سینوفارم

- دوز : ۲ نوبت (با فاصله ۴-۳ هفته)

- دمای نگهداری: ۸-۲ درجه سانتی گراد

- اینمنی: ۸۶٪ تا ۷۹٪

- نوع واکسن : dsDNA ویروس غیر فعال شده

کشور سازنده :

• بارداری و شیردهی: برخی از کشورها مانند مرکز سلامت دبی، استفاده از آن را در دوران شیردهی در مادرانی که سن شیرخوار بیشتر از ۶ ماه می باشد مجاز دانسته اند.

**توضیحات :** در فرآیند ساخت این واکسن، از تکنولوژی که

دهه ها کاربرد داشته است، استفاده شده است. به این صورت که بخشی از ویروس غیرفعال شده وارد بدن می شود و منجر به تحریک سیستم اینمنی و محافظت در برابر بیماری می گردد. این واکسن برای سنین ۱۸ الی ۵۹ سال تایید شده است، اما نتایج تحقیقات در همه گروه های سنی بالای ۳ سال، امیدوار کننده بوده است.

چند ماهی می شود که روند واکسیناسیون علیه بیماری کرونا در کشورمان آغاز شده است. در این مدت نقل قول های متفاوتی مبنی بر کارآمدی واکسن ها و تفاوت های آن ها با یکدیگر شنیده ایم که گاهی اوقات این قبیل نقل قول ها نه تنها از اضطراب و نگرانی افراد کاسته بلکه بیشتر باعث سردرگمی و تعطیل آنان در الیت دریافت واکسن شده است.

• شمامی توانید با مراجعه به گوگل و جستجوی عبارت WHO approved covid-19 vaccine وارد سایت سازمان جهانی بهداشت شده که در نهایت بالسکرون کردن صفحه به قسمتی با عنوان You can follow the status of COVID-19 Vaccines within WHO EUL/PQ evaluation process here

و با کلیک کردن بر روی کلمه here جدولی از واکسن های موجود و روند بررسی آن ها در سازمان جهانی بهداشت را مشاهده می کنید. اما در قسمت از نشریه قصد داریم به بررسی واکسن های موجود در ایران پردازیم:



فائزه عزیز آبادی

دانشجوی گارشنسی  
پرستاری

بسم الله الرحمن الرحيم

در فرهنگ معین به طراحی و تنظیم مقررات برای یک کار یا برنامه، برنامه ریزی می‌گویند. برای حل هر مسأله‌ای ابتدا باید برنامه ریخت و پس از آن به برنامه‌ی مشخص شده جامه‌ی عمل پوشاند؛ برای مثال می‌توان به پیشگیری از کرونا اشاره کرد؛ مثلاً که این روزها گریبان بشریت را سخت در دست گرفته است. راهکارهای ارائه شده بسیار ساده است: حفظ فاصله اجتماعی، شستشوی دست‌ها، استفاده از ماسک و تزریق واکسن! حالا زمان عمل کردن به این راهکارهای است.

اگر رعایت نکات بهداشتی را به عهده هر فرد بگذاریم، می‌ماند حفظ فاصله اجتماعی و تزریق واکسن، که این دو مقوله نیازمند یک برنامه مدون و اجرای صحیح و بهمفع توسعه مسئولین ذی ربط است. برای حفظ فاصله اجتماعی نیاز به برنامه‌ای مشخص درخصوص کارآموزی هاست. داشتن یک برنامه زمانی دقیق از بدیهی ترین حقوق و خواسته‌های ما دانشجویان است!

البته مسأله به همینجا ختم نمی‌شود، دانشجویان غیر بومی دغدغه‌ای فراتر از بیمارستان دارند و آن هم خوابگاه است، زیرا مدت زیادی را در این مکان می‌گذرانند و طبیعی است علاوه بر دانشجویان، خانواده‌های آنان نیز دغدغه و نگرانی بیش از اندازه نسبت به این مورد داشته باشند. در طول کارآموزی ترم قابل متأسفانه شاهد مواردی از رعایت نکردن پروتکل های بهداشتی توسط برخی از دانشجویان بودیم که علی‌رغم کاغذنوشه های موجود در خوابگاه مبنی بر اخراج از آن‌جا، برخورد خاصی با افراد خاطی نشد. بعض‌ا در کمال تعجب شاهد رعایت نکردن پروتکل ها توسط برخی ناظمه‌های خوابگاه نیز بودیم و امیدوار اینکه در کارآموزی ترم بعد آن دغدغه رفع خواهد شد به خانه بازگشیم.

# پ

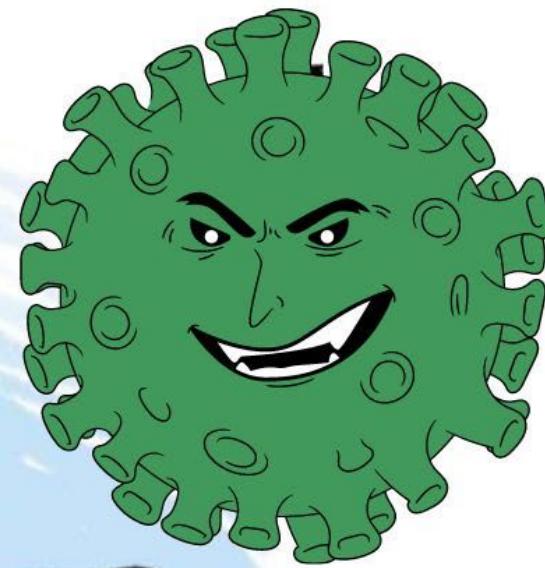
## کلام

### دغدغه

عادله رضایی



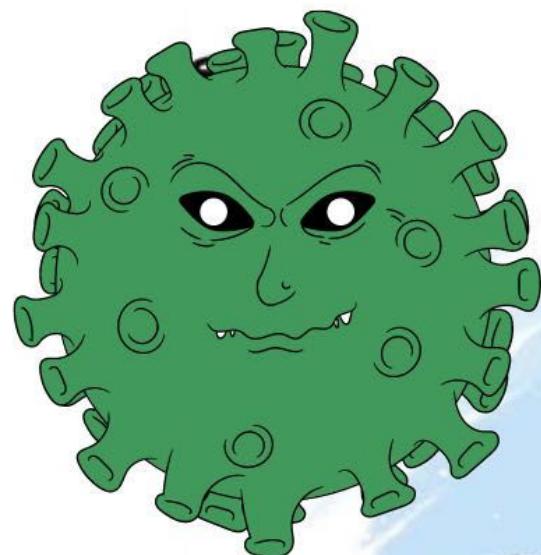
دانشجوی کارشناسی  
برستاری



اما کارآموزی برگزار شده در ترم جاری نگرانی‌های برخی دانشجویان را دوچندان کرد چون به رغم اجراه طبقه دوم خوابگاه حضرت فاطمه دانشجویان را در همان طبقه اول اسکان داده و در پاسخ به اعتراض دانشجویان به آن‌ها اعلام شده است که طبقه بالا سالن مطالعه دانشجویان است. حال سوال اینجاست در این پاندمی رعایت پروتکل های بهداشتی و فاصله اجتماعی در الوبیت است یا قرار دادن مکانی بعنوان سالن مطالعه؟ در صورتی که دانشجویان می‌توانند از نمازخانه و اتاق تلویزیون و پایگاه بسیج هم برای مطالعه استفاده کنند. نقد وارد واردی بر نحوه توزیع غذا در بین دانشجویان است. در تجربه کارآموزی ترم قبیل شاهد آن بودیم که غذاها به صورت بسته بندی به دانشجویان تحویل داده می‌شد اما در طول این یک هفته خبری از توزیع غذا به صورت بسته بندی نبود و توزیع غذا به روال سابق یعنی روال قبل از شیوع این ویروس بازگشته بود! و درنهایت آخرین دغدغه ما واکسیناسیون است که مدتی است بنابر اولویت‌های مشخص شده توسط وزارت بهداشت و آموزش پزشکی در حال اجراست و حالا نوبت به دانشجویان علوم پزشکی رسیده است و ما همه روزه شاهد واکسیناسیون دانشجویان عزیز در دیگر نقاط کشوریم و امیدواریم که قبیل از حضور مجدد در بیمارستان اندکی امید به مانیز تزریق شود و لاک پشت تزریقات با سرعت بیشتری در جهت پیشبرد اهداف قدم بردارد!

مسئولین عزیز از شما استدعا داریم گوش شنواری دانشگاه پاشیدا! پای صحبت‌هایمان بنشینید و به سوالات و درخواست‌ها و دغدغه‌های ما دانشجویان پاسخ دهیدا!

امیدوارم زمانی که این نوشه به دست شما دانشجویان عزیز می‌رسد با آگاهی و امید برای حضور در کارآموزی قدم بردارید و حداقل مقداری از دغدغه‌هایتان با مشارکت مسئولین دانشگاه برطرف شده باشد.



# طراح باش!

از کجا پالت رنگ انتخاب کنیم؟

[Www.color.adobe.com](http://www.color.adobe.com)  
[Www.coolors.co](http://www.coolors.co)  
[Www.mycolor.space](http://www.mycolor.space)  
[Www.colordrop.io](http://www.colordrop.io)  
[Www.khroma.co](http://www.khroma.co)  
[Www.colorhunt.co](http://www.colorhunt.co)

هر گرافیست برای طراحی به منابعی  
جهت ایده گرفتن و استفاده از موارد و  
ابزارهای مختلف در طراحی نیازمند تا  
بنوته با استفاده از این منابع، زیبایی  
بصری طراحیشو افزایش بده. در ادامه  
با معرفی سایتها مورد نیاز هر  
گرافیست در خدمتتون هستیم:

از کجا آیکن پیدا کنیم؟

[Www.dribbble.com](http://www.dribbble.com)  
[Www.ulplabs.com](http://www.ulplabs.com)  
[Www.behance.net](http://www.behance.net)  
[Www.siteinspire.com](http://www.siteinspire.com)  
[Www.desinspiration.com](http://www.desinspiration.com)  
[Www.awwwards.com](http://www.awwwards.com)

از کجا آیکن پیدا کنیم؟

[Www.flaticon.com](http://www.flaticon.com)  
[Www.iconfinder.com](http://www.iconfinder.com)  
[Www.thenounproject.com](http://www.thenounproject.com)  
[Www.freeicons.io](http://www.freeicons.io)  
[Www.linearicons.com](http://www.linearicons.com)  
[Www.iconstore.co](http://www.iconstore.co)  
[Www.fontawesome.com](http://www.fontawesome.com)

از کجا موکاپ پیدا کنیم؟

[Www.is.graphics](http://www.is.graphics)  
[Www.mockupworld.co](http://www.mockupworld.co)  
[Www.freedesignresources.net](http://www.freedesignresources.net)  
[Www.mockupfree.co](http://www.mockupfree.co)  
[Www.graphberry.com](http://www.graphberry.com)

از کجا فونت پیدا کنیم؟

[Www.font.ir](http://www.font.ir)  
[Www.irfont.ir](http://www.irfont.ir)  
[Www.ufont.ir](http://www.ufont.ir)

از کجا عکس با کیفیت پیدا کنیم؟

[Www.pikwizard.com](http://www.pikwizard.com)  
[Www.stockvault.net](http://www.stockvault.net)  
[Www.gratisography.com](http://www.gratisography.com)  
[Www.morguefile.com](http://www.morguefile.com)  
[Www.unsplash.com](http://www.unsplash.com)  
[Www.reshot.com](http://www.reshot.com)  
[Www.stocksnap.io](http://www.stocksnap.io)  
[Www.lifeofpix.com](http://www.lifeofpix.com)  
[Www.littlevisuals.co](http://www.littlevisuals.co)  
[Www.focastock.com](http://www.focastock.com)  
[Www.isorepublic.com](http://www.isorepublic.com)  
[Www.freepics.com](http://www.freepics.com)

# طراح باش!

رنگ زرد باعث فعال شدن

های گرم هست و باعث ایجاد  
حس انرژی، شادی و راحتی در  
بیننده میشه و علاوه هم در  
طبیعت هم در دنیای مدوافعه،  
رنگی جذاب به حساب میاد.

رنگ زرد باعث تقویت تفکر و مثبت  
ذهن، تقویت تفکر و مثبت  
اندیشه میشه و چشم بیننده رو  
به طرف خودش جذب می  
کنه. از ترکیب های خیلی قوی  
این رنگ میشه به ترکیب شما با  
رنگ مشکی اشاره کرد که

بيانگ قدرت و خطره است.

اگر زیاد در معرض رنگ زرد  
قرار بگیرید، حالت ترس و  
اضطراب برای شما ایجاد میکنه  
و خیره شدن زیاد به این رنگ  
باعث اذیت شدن چشمها  
میشه.





أخبار بسيج

فوجیو، ۱۹۷۰: ۱۵۰



# آزادی\_قدس\_لرزیدیک\_است

جوائز	اسام	تہذیب
شیوه کے ایجاد کا ملکیتی کی ایجاد کا ملکیتی کی ایجاد کا ملکیتی کی ایجاد	عائزہ فتوحی	نژادوں
شیوه کے ایجاد کا ملکیتی کی ایجاد کا ملکیتی کی ایجاد کا ملکیتی کی ایجاد	آقہی علیرضا ٹھٹھی	نژادوں
شیوه کے ایجاد کا ملکیتی کی ایجاد کا ملکیتی کی ایجاد کا ملکیتی کی ایجاد	عائزہ زمانی	نژادوں

فائزہ عزیز آبادی



دانشجوی کارشناسی  
پرستاری

(۱) نامه فرمانده سپاه دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربیت حیدریه به معاونت آموزشی دانشگاه با موضوع اختصاص سهمیه و اکسن برای دانشجویان این دانشگاه؛

در پی اسلام گزروه هدف واکسیناسیون در قیاز و قرقرت گرفتن دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی در الیست اول دریافت واکسن و در خواست تعداد زیادی از دانشجویان نامه‌ای توسط مجتبی رمضان‌نژاد فرماتسه باشگاه دانشجویی به هفدهم آقای سرآور (دبیر انجمن علمی پرسنلاری) و خانم دهنو خاجی (تمامینه دبیران انجمن‌های علمی دانشگاه) به جناب آقای دکتر رضاei منش معاونت آموزشی دانشگاه نوشته و ارسال شد. متن این نامه در کاتال مطالبه گران بسیج بارگزاری شده است.

۲) برگزاری مسابقه گویندگی به مناسبت شب های پوئیتی قدر؛

شیرین باتانی سرپرست کارگروه رسانه پرسیج دانشجویی شمن تسلیت ایام شهداد مسلاعی متقدیان حضرت علی (ع) در خصوص این مسابقه گفت: «مسابقات گویندگی ما هدف شناسایی دانشجویان مستعد گویندگی و آشنایی پیشتر با حال و هوای شب های قدر برگزار شده است.»  
و در ادامه افزود: «این مسابقه که در سطح دانشگاه های تبریز برگزار شده بود با استقبال بسیار خوب و قابل توجه دانشجویان در دیگر نقاط کشور نیز همراه سوده و بازتاب های خوبی داشته است. این مسابقه در ۲۲ ماه مبارک رمضان با شناختن نقوص برتر به کار خود بایان داد.»

۳) انتشار بیانیه فرمانده بسیج دانشگاه به مناسبت روز قدس؛

با توجه به تمام گذاری آخرین جمعه ماه رمضان، مجتبی رعسان تراویح انتشار یابنیه ای به تبیین تمام گذاری این روز پرداخت و به ارزشمندی این روز اشاره کرد. متن این یادیه در صفحات بالاتر تشریه قرار داده شده است.

محبوبم!

شما در دور ها اقامات  
دارید و من می گویم  
خوشابه حال دورها.  
اینجا پاییز می شود؛ در  
دورها بهار. یاد نگاه شما  
درخت ها را دوباره سبز  
می کند ...