



دانشکده علوم پزشکی تبریز  
معاونت فریمانی دانشجویی  
امور قرآن و عمرت

وَاللَّهُ الَّذِي أَرْسَلَ الرِّيَاحَ فَتُثِيرُ سَحَابًا فَسُقْنَاهُ إِلَى بَلَدٍ مَيِّتٍ  
فَأَحْيَيْنَا بِهِ الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا كَذِلِكَ النُّشُورُ (سوره ی فاطر آيه ۹)

و خداست آن که بادها را فرستاد، پس برانگیخت ابرها را، پس راند آنها را  
برشهرها، تا به واسطه ی آن زمین را بعد از آن که (در زستان) مرده بود (در  
بهار) زنده می کند و این چنین است، برانگیخته شدن در روز قیامت

# رَجُل

گاهنامه‌ی قرآنی



فاطمه خطابی رودی

# سربیر به قلم

## نفحت

گاهنامه قرآنی

شماره چهارم / فروردین ماه ۹۹

آنچه در این شماره می خوانید:

قرآن بهاری

برترین راه تشخیص حق از باطل تنها، در چهار انگشت

کافه شعر

ارمغان ریحان

پاسخ به شبّههای از جنس کرونا

نیمه ماه عشق

سجده‌ی عشق

دعای یک دنیا پشت توسّت

مثلث اعجاز

مطهّری؛ معلم واقعی

حلیة القرآن

اخلاق شهداء؛ تواضع

نگاهی به بخش پژوهشی جشنواره قرآنی هدده

یک فنجان کتاب

### شناسنامه

صاحب امتیاز:

کانون قرآن و عترت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

مدیر مسئول: امیر علی پور

سردبیر: فاطمه خطابی رودی

هیئت تحریریه:

سحر سلیمی

زهرا فرزانه

سعید ایزدی

فاطمه دهنوخلچی

نگین میرزاچی

عادله رمضانی

زهرا اسکندری

شیرین بابائی

عطیه مقصودی

سحر رضوانی

مبینا روحی

حسین بختیاری

علیرضا عباسی مزار

زهرا محمدخانی

حنانه صحرا کار

پریسا پورنظرعلی

طراح و صفحه آرا: فاطمه خطابی رودی

به نام خالق بهار  
بهار آغازی دوباره است  
این بار متفاوت رقم می‌زنیم  
پس قدم‌هایی استوار لازم است  
اراده‌ای دو چندان  
و باوری عمیق  
در حوالی سال جدید با تمام گذشتن هایی که باید  
بگذرد آغازی را نقش بستیم، در شرایطی که دلمان  
این روزها لک می‌زد برای لحظه‌ای پرواز آسمانی اما  
برای بودن و برای خاطره ساختن باید در آشیانه ماند،  
گریزی نیست چنان که زمان می‌گذرد و امروز را به  
دست فردانها می‌سپارد کرونا هم خواهد گذشت،  
زندگی است دیگر باید تا توانی یاری می‌دهد از پای  
نشست اگر روزی خسته از همه‌ی ناملایمتی‌ها  
شدید، دستی بر شانه هایتان خواهد نشت: که بندۀ‌ی ات  
من، ما تو را می‌آزماییم پس برای روزهای بهشتی ات  
سرخтанه باش، برای خستگی هایت به من پناه بیاور  
تا آرامشی بخشمت به نام عشق و نیروی در وجودت  
به شعله اندازم سراسر دست نیافتني، پس هرگز  
نامید نشو.

این شماره از نشریه نفس حق را در حالی آماده کردیم  
که در فاصله‌ای اجتماعی به نام (قرنطینه) به سر می‌  
بریم و تمام تلاشمان را برای ایجاد روند نو در سال  
جدید برای نشریه نفس حق به کار بستیم و اینبار  
قدمی متفاوت برداشتیم، باشد که با این نگاه متفاوت  
ما وارد دگرگونی‌های تازه‌ای از زندگیتان شویم.

با همه‌ی شرایط پیش آمده نباید یک نکته را فراموش  
کنیم آن هم تلاش مدافعين سلامتی است که تنها از  
شما می‌خواهند همراه و مدافع سلامت باشید و در  
خانه هایتان بمانید.

# قرآنی بهاری



عطیه مقصودی

زمستان پیش از رفتن در گوش بهار چیزی را زمزمه کرد و از او خواست تا پیام رسان او شود. بهار، دیبای زیبایش را برداشت و در صحراء گستراند و همراه با چهچه بلبان پیام رسان گردید. همه صدای بهار را شنیدند، اما تنها عارفان و زنده دلان و آنانی که قرآن را سرلوحه زندگی خود قرار داده اند، پیام بهار را که در واقع تلاوت این آیه کریمه بود، دریافتند که:

«فَانظُرْ إِلَىٰ آثَارَ رَحْمَتِ اللَّهِ كَيْفَ يُحْيِ الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا إِنَّ ذَلِكَ لَمُحْيٰ الْمَوْتَىٰ وَ هُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ»؛ پس به آثار رحمت خدا بنگر که چگونه زمین را پس از مرگش زنده می‌گرداند. در حقیقت، هم اوست که قطعاً زنده کننده مردگان است و اوست که بر هر چیزی تواناست. «

(روم، آیه ۵۰)

قرآن به صراحة نامی از بهار نیاورده، اما ده‌ها آیه قرآن به بهار و برکات و جلوه‌ها و آثار آن اشاره‌هایی بدیع و روح بخش دارند. در حقیقت، بهار مدرسه‌ایست که اگرچه درس‌های فراوانی دارد، اما مهم ترین درس آن خدا باوری (توحید) و معاد باوری (قیامت) است. قرآن کریم توجه همه انسان‌ها را به این دو نکته مهم یعنی توحید و معاد جلب کرده است تا سهم خویش از فصل بهار بگیرند.

خداوند در تبیین معارف الهی از روش‌های ساده بهره گرفته تا همه بندگانش، در هر سطحی از فکر و ادراک بتوانند حقیقت را در ح رد و اندازه خویش دریابند. لذا از انسان‌ها دعوت می‌کند تا با نگریستن در طبیعت به قدرت بی‌انتهای خداوند پی ببرند و ببینند که خداوند چگونه درختان مرده را که در سرمای زمستان هیچ نشانی از زندگی ندارند، با آمدن بهار جانی دوباره می‌بخشد و روح حیات را در طبیعت می‌گستراند. پس آن کسی که درخت مرده را جان می‌بخشد، همان کسی است که در روز قیامت تمام انسان‌ها را در محضر خود حاضر می‌کند.

بهار، نمونه‌ای کوچک از رستاخیز است. نمونه‌ای که نه تنها یک بار در طول زندگی خود آن را می‌بینیم، بلکه هر ساله آن را تجربه می‌کنیم و این گردش طبیعی فصل‌ها را بارها و بارها نظاره می‌نماییم. یکی از اصحاب پیامبر (ص) می‌گوید از ایشان پرسیدم: ای رسول خدا! چگونه خداوند مردگان را در قیامت زنده می‌کند؟ آیا در جهان آفرینش نیز نشانه‌ای برای این مساله وجود دارد؟ حضرت فرمود: آیا تا به حال از سرزمینی که خشک و مرده باشد، عبور نکرده‌ای؟ آیا پس از چندی از همان زمین خشک و مرده گذر نکرده‌ای که گویی از خرمی و سرسیزی به حرکت در آمده است؟ گفتم: آری ای پیامبر خدا. حضرت فرمودند: این گونه خداوند مردگان را زنده می‌کند و این نمونه و نشانه او در آفرینش است.

این بهار نو ز بعد برگ ریز  
در بهاران رازها پیدا شود  
رازها را می‌کند حق آشکار

مولوی

## برترین راه تشخیص **حق** از باطل تنهایا در چهار انگشت !!

من می نویسم غیبت، تو بخوان یاد زشت... من می گویم غیبت، تو بشنو رنجاندن دل  
... به راستی چرا گاهی متوجهی سیلابی بودن حرف هایمان نیستیم؟!  
سیلابی که ویران می کند کاشته های آبروی دیگران را، سیلابی که جبران خسارتش،  
علوم نیست چه مدت زمان را طعمه ی خود سازد، باید قبل از این خسارت، بیندیشیم و سدی  
محکم بر روی حرف هایمان ببنديم، تا دلی را گل آلود نکنیم، تا ویرانگرسربزی کشتزار زندگانی اطرافیان مان نباشیم.

غیبت چیست؟ واژه‌ی غیبت به طوری که در مجمع البیان آمده عبارت است از : درغیاب کسی عیبی از او بگویی که وجودان بیدار، تو را از آن نهی کند اگر او بشنود ناراحت شود. امام صادق (ع) درباره‌ی مفهوم غیبت می فرمایند : غیبت آن است که درباره برادر دینی ات عیبی را که خداوند براو پوشیده است بگویی.

راه تشخیص حق از باطل... امام علی(ع) هم در خطبه ۱۴۱ نهج البلاغه درمورد غیبت می فرمایند: ای مردم، آنکه بداند که برادرش در دین ثابت قدم و استوار است و به راه راست می رود، نباید به بدگویی های مردم در حق او گوش فرا دهد، که تیرانداز گاه تیرهاش به خطا رود. و حال آنکه، سخن بی اثر نماند ولی، باطل آن، روی در تباہی دارد و خدا شنوا و گواه است. **أَمَا إِنَّهُ لَيْسَ بَيْنَ الْحَقِّ وَالْبَاطِلِ إِلَّا أَرْبَعَ أَصَابِعَ** فَسْلِل (علیه السلام) عن معنی قوله هذا، فجمع أصابعه و وضعها بین اذنه و عینه ثم قال: **الْبَاطِلُ أَنْ تَقُولَ سَمِعْتُ، وَالْحَقُّ أَنْ تَقُولَ رَأَيْتُ**. : بدانید، که میان حق و باطل تنها چهار انگشت فاصله است. از امام پرسیدند که این به چه معنی است؟ انگشتانش را کنار هم نهاد و میان گوش و چشم قرار داد و گفت: باطل این است که بگویی شنیدم، و حق این است که بگویی دیدم.

خشونت ارتباطی از دیدگاه روانشناسان: روان شناسان از غیبت به عنوان یک «خشونت ارتباطی» یاد می کنند و آن را نوعی قلدیری و زورگیری کلامی می دانند.

باورش دشوار است، اما امی شانون روان شناس می گوید: «بیشتر تحقیقاتی که

روان شناسان در زمینه‌ی غیبت انجام داده اند، نشان می دهد که رایج ترین علت غیبت، بیکاری، سر رفتن حوصله و تلاش برای رفع خستگی ناشی از آن است.» غیبت کردن از دیگران،

این فرصت را به ما می دهد که برای دقایقی هم که شده، خودمان را به کانون توجهات تبدیل کنیم فرانک آندره می گوید: «ما با غیبت کردن سعی می کنیم احترام، آبرو، محبوبیت و یا روابط اجتماعی افراد را از آن ها سلب کنیم. به علاوه، غیبت نوعی سعی در جهت حذف فرد غیبت شونده از جمع آشنا است.» از حضرت علی (ع) روایتشده است که غیبت کوشش شخص عاجز است. (الغیبه جهد العاجز . تصنیف غررالحكم و دررالکلم ، ۲۲۱) کسی غیبت می کند که شهامت ندارد در حضور فرد از رفتار او انتقاد کند ، و دکتر فرانک مک آندره هم در نتیجه گیری نهایی تحقیقاتش بر روی غیبت تأکید می کند که: هیچ چیز دلیل موجه‌ی برای غیبت کردن نیستند و غیبت، بدون تردید، نشانه‌ی بارزی از ضعف شخصیتی محسوب می شود.



آثار غیبت بروی سلامت روان : بداندیشی درباره دیگران، گفت و گواز معايب آنان و فراموش کردن خوبی های مردم به خود غیبت کننده لطمه می زند و نگاه او را به زندگی و دیگران منفی و تاریک می سازد. لذا کسی که به منفی اندیشی و غیبت دیگران عادت دارد همواره سلامت روحی خود را در معرض خطر قرار می دهد. امام صادق(ع) در این باب می فرماید: لا یطمئن المغتاب فی السلامه {نباید شخص غیبت کننده امید سلامت داشته باشد}. (میزان الحمکه، ج ۳، ص ۲۳۲۲). شخص غیبت کننده در مسیر معنوی پیشرفت زیادی نمی کند هرچه بیشتر وبالفراد بیشتری غیبت کند میدان های انرژی منفی بیشتری تولید می کند در حقیقت زمانی که ما از زندگی خود غافل شویم و در امور دیگران تجسس کنیم بصیرت نسبت به زندگی را ازدست داده و مانند کور دلان زندگی میکنیم

جزاء غیبت از دیدگاه معصومین: کمترین درجه مجازات غیبت این است که ثواب اعمالنیک غیبت کننده از بین می روند حتی در این باره پیامبر خدا (ص) فرمودند: «آتش در چوب خشک ، سریع تراز غیبت در حسنات بندۀ اثر نمی کند ». همچنین امام صادق(ع) به نقل از رسول خدا(ص) فرمود: " ای کسانی که به زبان اسلام آورده اید و ایمان به قلب شما وارد نشده است! مسلمانان را سرزنش نکنید! و عیب های پوشیده آنها را جستجو نکنید! زیرا کسی که پوشیده های آنها را جستجو کند، خداوند پوشیده هایش را جستجو کند، و او را رسوا نماید، اگر چه در خانه اش باشد. همچنین پیامبر (ص) در رابطه با غیبت به این موضوع هم اشاره می کنند که: هر کس از مرد یا زن مسلمانی غیبت کند، خداوند تا چهل شب آن روز نماز و روزه او را نپذیرد مگر این که غیبت شونده او را ببخشد. (بحار الأنوار(ط-بیروت) ج ۲۵۲، ص ۵۳)

مبینا روحی، سحر رضوانی

برای اطلاع از ادامه ای موضوع مورد بحث، در شماره ای بعدی نشریه، باما همراه باشید....

# گاهنامه قرآنی

سحر سلیمانی

هم نوا با صوت قرآن سال را نو میکنیم  
با غم و بغض فراوان سال را نو میکنیم

سبزه‌ی مهر و محبت را اگر چه کاشتیم  
فارغ از دستی به گلدان سال را نو میکنیم

دوری و دوستی حلال و دست و روبوسی حرام  
ماسک میبندیم و بی آن سال را نو میکنیم

بس کرونا در تن لخت خیابان دیده ایم  
با عذاب سخت وجودان سال را نو میکنیم

هفت سین سفره مان امسال پای سرفه رفت  
با حواسیهای درمان سال را نو میکنیم

جیب خالی همنشین سفره‌های خالی است  
اینچنین با داغ پنهان سال را نو میکنیم

کار و بار و قسط و وام و مدرسه تعطیل شد  
با همین فکر پریشان سال را نو میکنیم

سین امسال من و تو در سلامت ماندن است  
خانه مانده سخت و آسان سال را نو میکنیم

ققنوس



به که از نو در جهان ایام شعبان آمده

مولود شاهزاده دین حامی قرآن آمده

از لطف رب العالمین شد گلستان روی زمین

بردگمش روح الامین با خیل حوران آمده

ای خضرآب زندگی ای یوسف فرخنگی

جبیریت بہرنگی کهواره جنبان آمده

مولاتوی رہستوی اول تویی آخرتوبی

هم شافع محشرتوبی حب تو ایمان آمده

شاہتوی جل المتن ای عروة الوشقی دین

برستو از عرش برین الطاف رحمان آمده

چشم جهانی سوی تو قربان خلق و خوی تو

بر طوف کوی تومارا به لب جان آمده



سعید ایزدی



## ارمنان ریحان

قرآن کریم و کتب دینی در زمینه های طب سنتی و سلامت انسان راهکارها و دستورالعمل های سودمندی را مطرح کرده است که در این بخش به بیان شاخه ای از علم بی کران آن می پردازیم . گیاه خوشبوی ریحان با نام علمی «Ocimum basilicum»، گیاهی از تیره نعناع می باشد و به عنوان یک گیاه دارویی شناخته شده در ایران مورد استفاده قرار میگیرد. در آیات قرآنی در دو سوره به کلمه ریحان اشاره شده است:

۱- سوره الرحمن آیه ۱۲

«والحب ذوالعصف والريحان» : و دانه‌ی پوسته دار و نیز گیاه خوشبو.

۲- سوره واقعه آیه ۸۹

«فروح و ریحان و جنت نعیم» : پس اگر او از مقریان باشد، در روح و ریحان و بهشت پرنعمت است.

براساس آیات فوق خداوند وجود ریحان را لطف و رحمت الهی دانسته و در اصطلاح «ریحان» به معنای شیء یا گیاهی خوشبوست. همچنین این واژه به هر گونه نعمت و روزی خوب و فرح زانیز اطلاق گردیده است، بنابراین «ریحان» الهی، شامل تمام اسباب راحتی و آرامش انسان و هر گونه نعمت و برکت الهی می باشد.

در منابع دینی نیز به اهمیت مصرف ریحان اشاره شده است و در روایتی امام صادق می فرمایند: «ریحان، سبزی انبیاست و در آن هشت خاصیت است: هضم کننده است، رگ ها و مجاری را باز می کند، بازدم را خوشبو می سازد، بدن را بوی خوش می بخشد، اشتها آور است، درد را از بدن بیرون می برد، از جذام در امان می دارد و چون وارد معده شود درد را به کلی از بین می برد».

آیا واقعاً گیاه ریحان چنین خواصی را دارد؟

با توجه به مطالعات و بررسی های انجام شده در رابطه با این گیاه، یافته هایی در زمینه طب نوین به دست آمده است که بیانگر خواص بی نظیر و متعدد گیاه ریحان می باشد که از جمله‌ی آنها می توان به خواص آرام بخشی، ضد آلزالیمر، ضد اسهال، منقبض کننده عروق و مسکن اشاره کرد همچنین گیاه ریحان و عصاره‌ی آن نقش مهمی در پیشگیری و درمان انواع اختلالات از جمله رفع انسداد عروق مغزی، تنگی نفس، ضعف معده و بیماری های پوستی دارد و برای درمان ناراحتی های خفیفروانی و هیستریک نیز مؤثر است. نکته‌ی دیگر محرک بودن این گیاه است و بتوییدن عصاره برگ آن عطسه آور بوده و از این طریق مجرای بینی را پاکیزه می کند.

در ادامه، بررسی ها نشان داد علاوه بر برگ ریحان، تخم گیاه ریحان نیز برای ناراحتی های مجاری ادراری مانند سوزاک و کم ادراری مفید بوده و ریشه‌ی آن نیز به عنوان مرهمی برای زخم کاربرد دارد و در نتیجه این گیاه سودمند در کنار سایر گیاهان دارویی قرار گرفته و نقش مهمی را در درمان بیماری ها ایفا می کند و می تواند جایگزین داروهای پر عارضه‌ی شیمیایی شود. حال با توجه به نکات گفته شده درمی یابیم گیاه ریحان که جزئی از طب اسلامی ماست خواص بی نظیری داشته و سلامت انسان را به ارمغان می آورد و می توان در ادامه‌ی راه، تحقیقات گسترده تری را جهت شناخت خواص پنهان این گیاه ارزشمند انجام داد.



### مقالات مرتبط:

- ۱- بررسی تطبیقی کاربردهای دارویی گیاه ریحان در قرآن، احادیث و طب مروی بر گیاه دارویی ریحان با تأکید بر عمدترين ترکيبات ثانويه و ویژگيهای زراعي و دارويي آن.
- ۲- بررسی خواص آنتی اکسیدانتی گیاه ریحان و گل حنا و اثر سیتو توکسیک آنها بر روی سلول های سلطانی معده
- ۳-



علیرضا عباسی مزار

# پاسخ به شیوه‌ای از جنس رونا

متاسفانه برخی از مردم چنین تصور می‌کنند که هر چیزی که مربوط به امامان و امامزادگان (علیهم السلام) است باید بر خلاف قانون طبیعی خود پیش برود و همه چیز باید با معجزه حل و فصل شود و اکنون این شببه بوجود آمده است که وقتی گفته می‌شود حرم حضرت رضا (سلام الله علیها) و امامزاده‌ها شفا می‌دهند، چرا الان بخاطر جلوگیری از بیمار شدن مردم باید درب حرم بسته شود؟

دنیایی که در آن زندگی می‌کنیم دنیایی است که قانون علیت و اسباب و مسببات در آن جریان دارد. طبق این قانون هر معلولی دارای علت خاص است. بر همین اساس همانطوری که انبساط فلزات نتیجه حرارت در آنهاست، بیماریها نیز نتیجه عوامل خاص خود است. امروز دنیا گرفتار ویروسی به نام (کرونا) شده است که سبب بیماری و مرگ هزاران نفر شده است، متخصصان یکی از خصوصیات این ویروس را شیوع سریع آن تشخیص داده اند. لذا در جهت احتیاط و پیشگیری باید کارهایی که باعث شیوع این ویروس می‌شود، شناسایی شده و ترک شود.

یکی از این موارد شرکت در اجتماعات است. حرم ائمه اطهار و امامزادگان (علیهم السلام) نیز یکی از اماکن عمومی و محل اجتماعات مردمی است و به همین دلیل می‌تواند به عنوان یک کانون گسترش ویروس مطرح باشد و به منظور پیشگیری از بیماری ایرادی ندارد که موقتاً درب آن بسته شود و این اقدام، یک اقدام عاقلانه و در مسیر پیشگیری است. متاسفانه برخی از مردم چنین تصور می‌کنند که هر چیزی که مربوط به امامان و امامزادگان (علیهم السلام) است باید بر خلاف قانون طبیعی خود پیش برود و همه چیز باید با معجزه حل و فصل شود، مثلاً اگر شیشه‌ای کنار ضریح شکست، نباید دست را ببرد و یا اگر شخصی تروریست وارد حرم شده و عملیات انتحاری انجام دهد، نباید این اقدام منجر به تلفات شود و حال آنکه طبق قانون عالم، هر کدام از این اقدامات، اثر طبیعی خود را بر جای خواهد گذاشت، چنانکه در جریان عملیات تروریستی سال ۱۳۷۳ در کنار ضریح امام رضا (علیه السلام) تعدادی از زائران به شهادت رسیدند و... بنابر این این انتظار که در کنار حرم های اهل بیت (علیهم السلام)، جریان امور به صورت غیرطبیعی پیش برود، انتظار درستی نمی‌باشد چرا که دنیا مادی ما، قواعد و سنت‌های خودش را دارد و نمی‌توان انتظار داشت قوانین جهان آخرت یا بهشت در این عالم مادی جاری شود؛ و قرار نیست انبیاء و اولیای الهی و اماکن و شهرهای مقدس از قواعد حاکم بر عالم مادی مستثنی باشند. همچنین عده‌ای سطحی نگر امامان معصوم را منحصر به فضای حرم و بارگاهشان میدانند و علی رغم توصیه کادر درمانی مبنی بر عدم حضور در محیط‌های شلوغ، باز هم جهت توسل، خود را به حضور حتمی در حرم منحصر می‌کنند و به این نکته توجه ندارند که ما اگر با حضور قلب از درون خانه خود به ائمه متولی شویم با لطف و مرحمت ایشان، در زمرة زائران قرار گفته و درخواست‌های ما را نیز اجابت می‌کنند.

در نهایت ناخدای این کشتی حضرت بقیه الله (ارواحنا فداء) هستند و اگر ایشان صلاح بدانند کشور خودش را به ساحل نجات رسانده و مردم مؤمن ایران را در این حادثه حمایت و کمک می‌کنند. ولا یغیرو ما بقوم حتی یغیرو ما بانفسهم...

# نیمه ماه عشیر

در گذر آخرین سال های سخت تنهایی، مدام چشمانش خیره به افق مانده بود... در دستانش تسبیح چوبی، همان یادگار پسرش... همان ذکر همیشگی بر لب... گویا منتظر کسی بود... یک ندا... یک سوار بی نشان...

غروب جمعه بعضی خسته دامن گیر نگاهش می شد. دفتر خاطراتش را بر می داشت و قلم، حرف دلش را بر صفحه کاغذ می نشاند. هیچوقت هم نمی گفت چه می نویسد تا اینکه یک غروب دلگیر نگاهش برای همیشه به افق ماند... چه غریبانه...

چند روزی گذشت ... یاد دفتر خاطراتش افتادم که تنها یادگاری به جا مانده از مادرشید بود... خاطرات سال های عمرش را ورق زدم... صفحه‌ی آخرین خاطره اش در نگاهم ایستاد:

"مهدی جان این جمعه هم ساعت دلم را مدام عقب کشیدم تا خیال نکنم دیر کرده ای، مدام زمزمه کردم که می آیی اما این جمعه هم گذشت و باز هم نیامدی و من ماندم و دلتنگی. بعد از آسمانی شدن پسرم امیدم به تو بود تا بیایی نور چشمانم باشی تا شیدایت شوم... پس کجایی ای ذوالفقار حیدر ... کجایی ای روایتگر فتح... ای وارث بدر و حنین... آقا جان چندروز دیگر تا نیمه‌ی ماه عشق مانده است... همان روز ولادت آقا ... افسوس آن روز دیگر نیستم که شاهد چراغانی منتظرانت باشم. نیستم تا اشتیاق منتظران را به نظاره بنشینم و به استقبال قدمت بیایم... یادش بخیر حاج مرتضی همیشه می گفت روزگاری می گذرد کسی از افق های دور می آید ... ذوالفقار علی در دستش ، کلام محمد بر زبانش، صلابت موسی در نگاهش و خون حسین در رگ هایش... آری او می آید و با آمدنش بهار را ماندنی می کند... به امید آمدنت ای بهار دلم..."

حال از آن روزها، سال های سال است که می گذرد و امسال هم تنها چند روز دیگر تا میلاد منجی دلها باقیست، آری همان نیمه‌ی ماه عشق... حال بعد از سال ها ما کجای راهیم؟ آیا هنوز هم جمعه ها نگاهمان خیره به افق مانده است؟ آیا غروب

جمعه دلمان می گیرد یا نکند عطر گل نرگس را فراموش کرده ایم؟ نمیدانم شاید این روزها گناه ، عطش دیدار یار را فروکش کرده باشد. شاید هم دیگر توان به دوش کشیدن نام منتظر را نداریم... فقط این را میدانم که این ما هستیم که راه را گم کرده ایم و باید بازگردیم.

مهدی جان از حضورت تمنا دارم بیش از همیشه برایمان دعا کن تا شاید به حرمت دعایت ما نیز به خودمان بازگشتهیم و عطر گل نرگس را به یاد آوردیم...



سعید ایزدی

# سُجُدَةٌ

**مبطلات نماز:** ۱- از بین رفتن یکی از مواردی که باید در هنگام نماز رعایت شود، مانند(پوشش واجب یا غصبی نبودن مکان). ۲- باطل شدن وضو ۳- پشت به قبله نماز خواندن ۴- حرف زدن.. ۵- دست بسته نماز خواندن آن گونه که بعضی از فرق اسلامی انجام میدهند. ۶- آمین گفتن بعد از حمد. ۷- خندیدن و گریه کردن. ۸- به هم خوردن صورت نماز، مانند) کف زدن و به هوا پریدن). ۹- خوردن و آشامیدن. ۱۱- شکهایی که نماز را باطل میکند، مانند(شک در رکعتهای نماز دو رکعتی یا سه رکعتی). ۱۲- کم و زیاد کردن اركان، مانند) کم وزیاد کردن رکوع).

اما درباره‌ی برخی از سوالات رایج پیرامون این موضوع، می‌توانیم به چندمورد زیر اشاره کنیم.

**سؤال:** اگر نماز گزار تشهید را فراموش کند تکلیف چیست؟  
**پاسخ :** هرگاه تشهید را فراموش کند اگر پیش از رکوع رکعت لازم و ضروری است تا هم آثار نماز خواندن صحیح را در زندگی مان ببینم و هم از ثواب الهی بهره مند شویم. بنابراین سرویس آموزشی نشریه‌ی نفس حق بر آن است که شما بباید نمازش صحیح است و برگشتن واجب نیست، ولی احتیاط عزیزان را در این نشریه با بخشی از واجبات و مبطلات نماز مستحب آن است که بعد از نماز تشهید را قضا کند و بنابر آشنا کند تا در کنار هم بتوانیم در صحیح به جا آوردن این احتیاط واجب دو سجده سهو به جا آورد.

**سؤال:** در تعداد سجده اگر شک کنیم (که یک سجده انجام داده امراللهی گامی را برداشته باشیم. بنابراین برای شروع کار، به ایم یا دو سجده ) چه کنیم؟

**پاسخ:** اگر هنوز از سجده نگذشته اید و داخل در عمل بعد نشده اید باید یک سجده دیگر بجا آورید.

**سؤال:** اگر در رکعت سوم نماز سهو تشهید را بخواند و در هنگام خواندن متوجه شود که در رکعت سوم است چه باید بکند؟

**پاسخ:** هر موقع که متوجه شد تشهید را رها می‌کند و نماز را ادامه می‌دهد.

**سؤال:** اگر در رکعت اول نماز واجب علاوه بر رکعت دوم، قنوت خوانده شود، قنوت رکعت اول چه حکمی دارد؟

**پاسخ:** احتیاط سجده سهو است.

برای اطلاع از ادامه‌ی موضوع مورد بحث، در شماره بعدی نشریه باما همراه باشید....

نمازنجوی عاشقانه با محبوب است و این یعنی، قدم گذاشتن در راه سلوک الهی... نماز مایه‌ی تقرب هر متقدی و عامل عروج، به سمت حق تعالی است، حکم خداوند بی دلیل نیست، پیامبر اکرم(ص) نمازرا، به جوی آب روانی تشبیه کردند که انسان روزی پنج مرتبه بدن خویش را در آن شستشو داده واز تمام پلیدی‌ها و گناهان پاک میگردد. از این رو، دانستن اصول واحکام مربوط به نماز، برای همه‌ی ما لازم و ضروری است تا هم آثار نماز خواندن صحیح را در سرویس آموزشی نشریه‌ی نفس حق بر آن است که شما بباید نمازش صحیح است و برگشتن واجب نیست، ولی احتیاط عزیزان را در این نشریه با بخشی از واجبات و مبطلات نماز مستحب آن است که بعد از نماز تشهید را قضا کند و بنابر آشنا کند تا در کنار هم بتوانیم در صحیح به جا آوردن این احتیاط واجب دو سجده سهو به جا آورد. این امراللهی گامی را برداشته باشیم. بنابراین برای شروع کار، به واجبات و مبطلات نماز و چند پرسش و پاسخ کوتاه در این زمینه می‌پردازیم....

**واجبات نماز** یازده مورد است که پنج مورد از آنها، رکن و شش مورد، غیر رکن است. ارکان، واجباتی هستند که، با کم و زیاد شدن‌شان، چه عمداً و چه سهواً، نماز باطل است و عبارتند از: ۱- نیت ۲- تکبیره‌الاحرام (به معنای الله اکبر گفتن در آغاز نماز است) ۳- قیام متصل به رکوع ۴- رکوع ۵- سجود (دو سجده) . واجبات غیر رکنی نماز، آن دسته از واجبات هستند که، کم و زیاد شدن آنها به صورت سهوی، نماز را باطل نمی‌کند و عبارتند از: ۱- قرائت ۲- ذکر ۳- تشهید ۴- سلام ۵- ترتیب (نماز گزار باید نماز را به ترتیبی که گفته شده انجام دهد.) ۶- موالات (یعنی نماز گزار اجزای نماز را پی در پی به جا آورد و بین اجزای نماز فاصله نیندازد).



## دُنی دعای یک پشت توست



می بوسم دستان تو را...  
توبی که این روزها جا گذاشتی خودت را در خانه‌ی دلت...! توبی که فراموش کردی  
چه میخواهی، فراموش کردی دلت‌نگی یعنی چه...!!  
تو آن کسی هستی که از همه چیزش گذشت برای هدفی والا تر؛ آن فرشته‌ی نجاتی  
که در قصه‌ها نامش را میبردند و حالا..  
امروز و اینجا، این قصه‌ها به واقعیت تبدیل شده و در این نقطه از زمان این توبی که  
همانند همیشه به خط شده‌ای برای حفاظت از عزیزانمان...  
این تو هستی که همیشه تلاش کردی... مبادا غم در خانه ما بماند و ما هر بار بی‌اراده  
و بی اختیار از کنارش گذشتیم...  
سرت را درد نیاورم...!!  
میدانم دلت‌نگی!!  
میدانم خسته‌ای!!  
میدانم...  
اما میدانم که "دعای یک دنیا پشت توست.."  
سرت را بالا بگیر مرد خدا  
'تو همان فرشته‌ای هستی که قرار بود همین روزها از راه بیاید'  
امضا: تمام مردم ایران



زهرا اسکندری

## مثلث اعجاز

### ۱- چگونگی اغاز جهان خلقت :

همه شما به خوبی با نظریه مشهور و مهم بیگ بنگ که سال ها پیش در مورد چگونگی آغاز خلقت و منشا ایجاد کهکشان های مختلف بیان شده است آشنا هستید. در واقع این نظریه حدود ۱۰۰ سال پیش در سال ۱۹۲۰ توسط الکساندر فریدمن و جورج لیتر بیان گردیده و به این موضوع اشاره دارد که حدود  $7/13$  میلیارد سال پیش در حالی که بر جهان تاریکی مطلق حاکم بود و هیچ موجودی در آن نمی زیست، نقطه‌ی واحد بسیار داغ و متراکمی وجود داشت که طی یک انفجار عظیم و گسترده به دو بخش کاملاً جدا تقسیم شد و به تدریج کهکشان ها و سیارات و اجرام آسمانی مختلف ایجاد شد. این نظریه در زمان خود مورد توجه خیلی از دانشمندان علم نجوم قرار گرفت ولی خیلی قبل تراز آن حدود ۱۴۰۰ سال پیش در آیه ۳۰ سوره انبیا در قرآن به خوبی ذکر گردیده است که بیانگر علم نامحدود الهی و در واقع معجزه‌ای قرآنی دارد. که این واقعه مهم همان انفجار بزرگ یا انفال نام گرفته است. میتوان نظریه "انبساط جهان" را مهم ترین کشف نجومی قرن بیستم دانست. طبق این نظریه کهکشان ها با سرعت فوق العاده ای در حال حرکت و فاصله گرفتن از یکدیگرند که در نتیجه آن جهان هستی به طور مداوم در حال گسترش و انبساط است که سال ها پیش در قرآن کریم بیان شده است (وَالسَّمَاءُ بَيْنَ أَيْدِيهِنَا لَمْوَسِعُونَ) آیه ۴۷ سوره ذاريات / ترجمه: ما آسمان را با قدرت بنا کردیم و گسترانده آن هستیم.

### ۲- تپ اخترها (ستاره‌های تپنده یا ستاره‌های نوترونی) :

همه ما انسان‌ها محدوده شناوی خاصی داریم و خارج از آن محدوده قادر به شنیدن نیستیم (بین ۳۰۰۰ تا ۲۵۰ هرتز). در واقع این محدوده امواج در کره زمین قابل شنیدن می‌باشد ولی در خارج از آن و در صدای سوسو کننده یا تپنده موجود در فضا چنین محدودیتی وجود ندارد و آنها بسیار بلندند (فراصوت) تا حدی که به هیچ عنوان گوش انسان قادر به شنیدن آنها نیست ولی در هر حال با استفاده از ابزارهای نجومی خاصی میتوان آنها را ضبط کرد.

نوعی از اصوات که در منظومه شمسی کشف شده صدای ای شبیه به صدای کوبیدن در یا کوبیدن چکش است. این صدا در ستاره‌ای دیده شده است که ۱۴۰۰ سال پیش در قرآن از آن به نام "طارق" (در عربی یعنی کلون در) بیان گردیده است. {آیه ۱ سوره طارق: والسماءُ والطارق : قسم به آسمان و کوبنده شب}

دانشمندان پس از تحقیقات فراوان به این نتیجه رسیدند که این ستارگان از خود امواج قوی و بسیار نفوذ کنند ای صادر میکنند که قابلیت نفوذ در همه چیز را داراست. پس در نتیجه کلی میتوان گفت که آنها "کوبنده" و "نافذ" اند. این ستارگان از جنجالی ترین اتفاقات قرن بیستم اند.

### ۳ - سیاه چاله‌های فضایی :

بیش از نیم قرن است که دانشمندان به دنبال شناسایی و تشخیص ماهیت این سیاه چاله‌ها هستند ولی واقعیت این است که این سیاه چاله‌ها زمانی تشكیل میشوند که ستارگان در حین بزرگ شدن به طور تدریجی سوخت خود را از دست میدهند و نیروی گرانش در آنها غلبه کرده و باعث میشود که هر چه در اطرافشان باشد به سمت خود فرو ببرند به همین دلیل قابل مشاهده نیستند این ستارگان سه ویژگی دارند که در قرآن نیز در آیات ۱۴ و ۱۵ سوره تکویر (فلا أَقْسُمُ بِالْجُنُسِ \* الْجَوَارِ الْكَنْسِ) (سوگند به ستارگانی که باز می‌گردند. در حرکت هستند و پنهان می‌شوند). به خوبی به آنها اشاره شده است:

الف) این ستارگان غیر قابل رویت اند.

ب) حرکت میکنند.

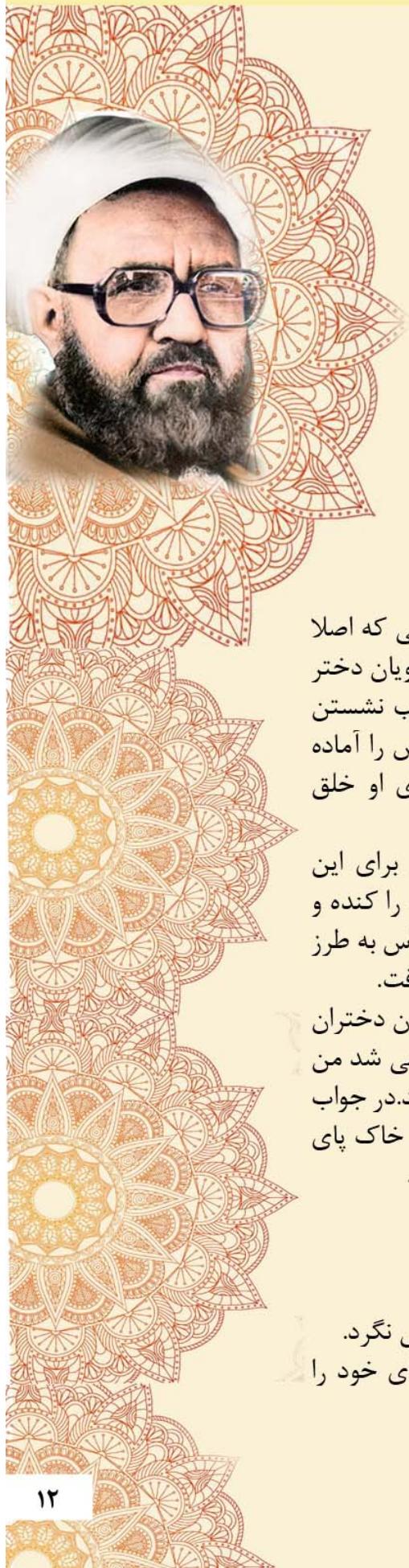
ج) جذب کننده‌ی سایر اجرام آسمانی اند.

چندی پیش، سیاه چاله‌ای به نام M۸۷ کشف گردیده که  $5/6$  میلیارد برابر خورشید جرم دارد ولی به دلیل دور بودن هم اندازه خورشید دیده میشود. سیاه چاله‌ها در واقع مجموعه‌ای از دو نیروی گرانش و کوانتوسی هستند.



نگین میرزاei

# مطهری، معلمی واقعی



مطهری نه معلم بود و نه یک روز به مدرسه رفت و تدریس نکرد. پدر استاد مطهری در ۱۲ سالگی ایشان را به حوزه‌ی علمیه سپردند. از ۱۲ تا ۱۶ سالگی در آنجا تحصیل کرده و راهی قم شدند و در جوار اساتیدی همچون طالقانی، طباطبایی، بروجردی قرار گرفتند. همچنین با امام خمینی هم هجره‌ای شدند و به دلیل استحقاق زیاد برای ادامه تحصیل عازم نجف شدند. (۱۳۳۱) در سن ۳۳ سالگی به قم باز می‌گردند و با جایگاه علمی بالایی که داشتند. تنها قصد معلم بودن را دارند. به همین دلیل نامه‌ای به دانشگاه علوم معقول و منقول می‌فرستند و خواهان تدریس و استادی در این دانشگاه را داشتند. لازم به ذکر است که برای استاد بودن باید تا سطح دکترا سودا علمی می‌داشتند. استاد مطهری هم حوزه‌ای بودند روحانی و مقام والایی داشتند. به دلایلی استاد این دانشگاه در آن مقطع زمانی نتوانست در دانشگاه حاضر شود و رئیس دانشگاه شخصیتی بهتر از استاد مطهری را در این قضیه نداشت سراغ نداشت و باعث شد ایشان وارد دانشگاه شوند.

در اولین جلسه‌ای که وارد کلاس شدند، با وضعیت آشفته روبه رو شدند. کلاسی که اصلاً ظرفیت و آمادگی شنیدن حرف‌های استاد را نداشت. وضعیت نیمه عربیان دانشجویان دختر و پسران پی‌پی (نوعی لباس و آرایش خاص همراه موهای بلند) و طرز نامناسب نشستن دانشجویان کنارهم. استاد که وضعیت را ناجور دیدن بر خود لازم دیدن تا کلاس را آماده نمایند. شروع به تشریح شخصیت پیامبر کردند. پیامبری که خدا جهان را برای او خلق کرد. سنت نبی. اوصاف جوانمردی، به ناموس دیگران نگاه بد نداشتندو...

کلام آتشین استاد مطهری به گونه‌ای بود که آن ۲ ساعت به اندازه ۴ سال برای این دانشجویان گذشت. به گونه‌ای که دختران از فرط خجالت برگه‌های دفتر خود را کنده و به دور خود می‌گرفتند. تا حجاب دار شوند. مطهری حرف‌های خود را زد و از کلاس به طرز خیلی محترمانه و صمیمی با دانشجویان بدون هیچ گونه برخورد تلخی بیرون رفت.

جلسه بعد دختران با حجاب قابل قبول و پسران با موهای اصلاح کرده و جدا شدن دختران از پسران در کلاس حاضر شدند. استاد مطهری از دانشجویان پسر سوال پرسید چی شد من که گفتم پیامبر هم مثل شما موهای بلندی داشت چه شد موهایتان را کوتاه کردید. در جواب گفتند که پیامبری که شما از او تعریف کردید با آن همه صفات و کارهای نیک ما خاک پای او نمی‌شویم و لیاقت حتی رفتارهای او را نداریم اول باید خود را اصلاح کنیم.

از این روست که امام خمینی فرمودند: معلم واقعی آیت الله مطهری است. دو جمله هدیه از استاد مطهری:

علم چراغ راه عقل است، عقل زیر بنای تفکر انسان است.

علم دریچه ایست برای عقل که از آن دریچه آن طور که می‌خواهد به جهان می‌نگرد. اگر می‌خواهید معلم خوبی باشید مثل استاد کلام آتشین داشته باشید و تقویت خود را تقویت کنید.



# حِلَيَّةُ الْقُرْآنِ

فاطمه دهنو خلจی

قرآن یگانه کتاب آسمانی است که علاوه بر اینکه تشریع احکام و تکالیف وارد در شریعت را بیان می‌دارد؛ معجزه‌ی جاوید اسلام نیز هست. از این رو، دانستن اصول قرائت و تلاوت قرآن، برای همه ضروری است تا هم از محتوای بلند آن آگاه گرددند و هم از ترنم قرائت آن لذت برند و در نهایت، اعجاز معنوی و لفظی آن، هردو آشکار گردد. پیامبر اکرم(ص) فرمودند: هیچ زن و مرد مومنی نیست، آزاده و بردۀ، مگر اینکه خداوند بر او حق واجبی دارد که باید به اندازه توانش قرآن را بیاموزد و در آن بیندیشد و نسبت به معارف و احکامش آگاهی پیدا کند. هم چنین ایشان در مورد تلاوت زیبایی قرآن فرمودند: قرآن را با صدای خوش بخوانید، زیرا صدای خوش زیبایی قرآن را افزون می‌کند. بنابراین سرویس آموزشی نشریه‌ی نفس حق بر آن است که شما عزیزان را در هر نشریه با بخشی از قواعد قرآنی آشنا کند تا در کنار هم بتوانیم در زیبا خواندن کلام الهی، گامی را برداشته باشیم. باب وقف و ابتداء از مباحث مهم واولیه‌ی قرائت کلام الله مجید است. که ما در این نشریه به توضیح بخشی از مفهوم وقف می‌پردازیم.

**وقف:** در لغت به معنی «سکوت\_بازایستادن» و در اصطلاح تجوید عبارت است از «قطع کردن صدا بر آخر کلمه برای تازه کردن نفس (به اندازه یک نَفَس تازه کردن معمولی) به قصد ادامه قرائت.

طرق وقف برآخر کلمات: وقف برآخر کلمات به دو روش صورت می‌گیرد : . ۱. ابدال . ۲. اسکان . ابدال یعنی (تبديل کردن)). در این نوع وقف حرف آخر کلمه به هنگام وقف به حرف دیگری تبدیل می‌شود. مثلا: ۱. کلماتی که به تاء گرد (ء - ئ) ختم شده باشد این نوع تاء، که به آن (هاء تأنيث) هم گفته می‌شود در وقف به (هاء ساکنه) تبدیل می‌گردد مانند: (رَحْمَةً) در هنگام وقف خوانده می‌شود (رَحْمَةً). ۲. کلماتی که به تنوین فتحه (ء) ختم شده باشند در هنگام وقف تبدیل به الف مدّی می‌شوند مانند:

(کَرِيمًا) که در وقف می‌شود (کَرِيمًا) و یا (مَاءً) که در هنگام وقف می‌شود (ماء). اسکان یعنی ((ساکن نمودن)). در این نوع از وقف، حرف آخر بقیه‌ی کلمات (غیر از موارد ابدال)، با هر حرکتی در هنگام وقف فقط ساکن می‌گردد. مانند: يَقْتَلُونَ (يَقْتَلُونَ) - نَسْتَعِينُ (نَسْتَعِينُ)، (هُوَ (هُو) - هِيَ (هِي)).

نکته ۱: وقف بر کلماتی مثل هُو (هُو) - هِيَ (هِي) وقف اسکان محسوب می‌شود نه ابدال! چراکه واو و یاء مفتوح به حرفی دیگر تبدیل نشده اند بلکه فقط آنها را ساکن کرده ایم. اگر گفته شود به حرف مدی تبدیل شده اند، می‌گوییم: واو و یاء مدی حروف مستقل و جدیدی نیستند بلکه همان واو ساکن ماقبل مضموم و یاء ساکن ماقبل مکسور می‌باشد (دقت کنید).

نکته ۲: بدیهی است اگر حرف آخر کلمه ساکن باشد به همان سکون وقف می‌شود و حرف مد هم به تعبیری ساکن محسوب می‌شود. مثلا: كَوْرَثٌ - رَبِّهِم

برخی از علائم وقف:  
**۱. «م» وقف لازم :** وقف کردن الزامی است و اگر وقف نکنیم ممکن است مفهوم جمله تغییر کند.  
**۲. «صلی» :** می‌توانید وقف کنید اما اگر وقف نکنید بهتر است.  
**۳. «ط» وقف مطلق :** باید وقف کنید زیرا موضوع بحث تمام شده است.  
**۴. «ج» وقف جایز :** هم می‌توانید وقف کنید و هم می‌توانید ادامه بدهید.  
**۵. «ص» وقف مُرَّخص :** چون جمله طولانی بوده و احتمال کم آوردن نفس وجود دارد اجازه دارید که وقف کنید و دوباره از جای مناسب شروع به قرائت کنید.  
**۶. «لا» وقف ممنوع!**: اجازه ندارید که وقف کنید و اگر مجبور به وقف شدید باید برگردید و دوباره به صورت متصل بخوانید. اگر این علامت وقف در انتهای ایه باشد می‌توانید وقف کنید.  
**۷. «قلی» :** اگر وقف کنید بهتر از ادامه دادن است.  
**۸. «ز» وقف مُجَوز :** اگر ادامه بدهید بهتر از وقف کردن است.

# نورِ صبح

## اخلاق الشهداء



شهدا ستارگان در خشان تاریخ بشریت اند. مردانی از جنس نور که در زمان خطر، دعوت روح خدا را لبیک گفته و برای پاسداری از خاک کشور به جبهه های حق علیه باطل شتافتند و آسمانی شدند.

در این بخش از نشریه، سعی داریم تا به شرح نکاتی چند از اخلاق این بزرگ مردان پرداخته و در محضر ایشان درس ادب بیاموزیم.

یکی از این مردان آسمانی، فرمانده لشکرعلی بن ابی طالب، شهید مهدی زین الدین است. فروتنی و تواضع این شهید بزرگوار همواره زبانزد خاص و عام بود. وی در عین حال که از مهم ترین فرماندهان جنگ محسوب می شد، با تمام زیر دستانش به نکویی و تواضع رفتار می کرد به طوری که بسیاری از رزمندگان که با او آشنایی نداشتند، در مواجهه اول متوجه نمی شدند که فرمانده لشکر است! در خاطراتی که از شهید زین الدین نقل گشته نیز بارها به این خصلت پسندیده اشاره شده؛ از شرح تواضع فرمانده ای که خود به جای سربازان خسته پاس می داد تا زمانی که دوش تا دوش سایر رزمندگان به مبارزه می پرداخت و هیچ گاه خود را بالاتر از آن ها نمی دید.

نقل یک خاطره از زبان همزمز شهید نیز در این زمینه خالی از لطف نیست، باشد که ما نیز ادامه دهنده راه شهدا باشیم:

<> از لشکر ما، گردان امام سجاد با یکی از گردان های ارتضی تلفیق شد. ابتدا بین بچه های ما و ارتضی ها رابطه چندانی وجود نداشت، ولی کم کم با گذشت زمان صمیمی شدیم. یک روز که چند تا از همین ارتضی ها پیش ما بودند، آقا مهدی سوار بر یک لنگور از راه رسید. در ماشین که باز شد، بچه ها ریختند سرش و دوره اش کردند. او هم با بچه ها گرم گرفت و با آن ها روبوسی می کرد. بعد هم رفت داخل یک سنگر.

یکی از ارتضی ها که از درجه داران قدیمی هم بود، از من پرسید: (( این بنده خدا کیه؟ رفیق تونه؟ )) گفتم: (( رفیق مون هست، سرور مون هست و از همه مهم تر فرمانده لشکر مون هم هست. )) تا گفتم فرمانده لشکر، دهانش از تعجب باز ماند و گفت: (( شوخی می کنی! امکان نداره. اگه فرمانده لشکر بود، چطور او مده این مقر دور افتاده به گردانش سر زده؟ فرمانده لشکر همچین کاری نمی کنه. تازه اون هم بدون محافظه و تنها. )) ما که خنده مان گرفته بود، گفتیم: (( مگه اشکالی داره؟ )) بنده خدا گفت: (( برای این باور نمی کنم که گاهی پیش او مده توی چند سالی که در تیپ خدمت کردم، حتی یک بار هم فرمانده تیپ رو ندیدم، چه برسه به فرمانده لشکر. ))





حسین بختیاری

نگاهی به بخش پژوهشی

# هدیده ویرانی جشنواره

۲۹ ادن جهاد اسلام

بیست و پنجمین جشنواره قرآنی هدیده دانشگاهیان وزارت

بهداشت در بخش‌های متفاوت و گوناگون در سال ۹۸-۹۹ برگزار خواهد شد. به همین دلیل ما قصد داریم با آشنایی هرچه بیشتر

شما دانشجویان عزیز با بخش پژوهشی جشنواره، باعث حضور هرچه پررنگ‌تر شما در جشنواره آتی شویم. بخش پژوهشی از چهار رشته مقاله نویسی،

بررسی و نقد کتاب، تلخیص کتاب و تألیف کتاب تشکیل شده است. رشته مقاله نویسی با حیطه‌های مؤلفه‌های اقتصادی کشور، جهاد و شهادت، حیات طبیه از نگاه

قرآن و عترت و قران و سلامت پذیرای آثار شما خواهد بود. مقاله باید در قالب ساختار توضیح داده شده در آیین نامه نوشته شود. در نوشتن مقاله می‌توان علاوه بر استفاده از مقالات فارسی و انگلیسی به عنوان منبع، از قران و حتی کتاب نیز استفاده نمود.

همچنین در این جشنواره می‌توان از انواع مطالعات گوناگون نظری مطالعات مروری یا مروری نظاممند استفاده کرد و با جمع آوری مقالات مختلف در یک موضوع به یک نتیجه گیری کلی رسید. حجم مقاله نباید از ۲۰ صفحه یا ۸۰۰۰ کلمه بیشتر باشد، همچنین باید مقالات، تحقیقی و بر اساس معیارهای علمی باشند.

طبق آیین نامه جشنواره مقاله نباید در جشنواره‌های دیگر حائز رتبه شده باشد در غیر این صورت پذیرفته نخواهد شد. متن مقالات باید روان بوده و عنوان مناسب با محتوای آن باشد. رعایت کردن هریک از این موارد در نوشتن مقاله باعث افزایش امتیاز خواهد شد. در رشته بررسی و نقد کتاب باید مستندات دارای چارچوب علمی بوده و به نظریه علمی پرداخته شده باشد. نقد کننده باید به مفاهیم موجود در متن پرداخته و نظم منطقی را در ارائه مطالب به کار ببرد و در نهایت نتیجه گیری منطقی در مباحث طرح شده در کتاب بپردازد. در رشته تألیف کتاب، سه بخش نوع نوشتار، محتوی علمی، نگارش محتوا مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت. در نوشتار باید نوآوری نسبت به کتاب‌های مشابه نوشته شده، مباحث جدید نوشته شده در کتاب نسبت به کتب مشابه، قدرت استدلال در پروراندن مطالب با توجه به هدف نگارش و استفاده از منابع علمی به کار برد شود. در بخش محتوی علمی، باید موضوع جدید بوده و عنوان مطابق با مفاهیم به کار برد شده در متن باشد، همچنین در بخش نگارش محتوا، شیوایی و روانی محتوا و ویراستاری علمی باید مورد توجه قرار گیرد. در بخش تلخیص کتاب نیز روشنی و وضوح مفهوم به کار برد شده در متن خلاصه شده، ترتیب و توالی منظم مطالب و روانی و شیوایی متن خلاصه شده باید مورد توجه قرار گیرد. این مطالب به صورت خلاصه‌وار از آیین نامه جشنواره نوشته شده است، جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید به آیین نامه جشنواره مراجعه نمایید.

جهت ثبت نام به کanal تلگرامی جشنواره به نشانی @quran\_thums مراجعه نمایید.

# #معرفی\_کتاب سه دقیقه در قیامت

مولف : گروه فرهنگی شهید ابراهیم هادی

ناشر کتاب : شهید ابراهیم هادی

سال نشر : ۱۳۹۸

تعداد صفحات : ۹۶



## یک فنجان کتاب

این کتاب روایتی است از خاطرات یکی از مدافعان حرم که در جریان عمل جراحی برای لحظاتی از دنیا می رود و سپس با شوک در اتاق عمل، دوباره به زندگی برمی گردد؛ اما در همین زمان کوتاه چیزهایی دیده که درک آن برای افراد عادی سخت است.

از دیدگاه قرآن و روایات، برزخ و قبر یک چیز است که گاهی از آن به عالم قبر و گاهی از آن به عالم برزخ یاد می شود. برزخ در لغت یعنی چیزی که حاصل بین چیزی و چیز دیگر باشد. از این رو به جهانی که میان دنیا و آخرت واقع می شود برزخ اطلاق می گردد؛ چنان که در آیاتی از قرآن، برزخ بیانگر فاصله میان دو دریاست. برزخ در اصطلاح حکمت: به همان عالم مثال اطلاق می شود، زیرا عالم مثال حد فاصل بین عالم عقل و عالم ماده است. و در اصطلاح شریعت: فاصله میان مرگ تا قیامت کبری را گویند. برزخ قیام و زندگی جدید و جهانی نو است؛ خواه گودالی از گودالهای دوزخ باشد، یا باغی از باغهای بهشت. پس برزخ معبر و دالان ورودی به قیامت و حشر اکبر است و انسان در ادامه‌ی مسیر زندگی دنیا وارد جهان برزخ می شود، که سراسر آگاهی و حیات است «الناس نیام فإذا ماتوا انتبهوا»...

زهراء فرزانه