

گاهنامه قرآن سلامت و دین



• سلامت و دین

گاهنامه قرآنی سلامت و دین



دانشگاه علم پزشکی تبریز
جذیری

شماره دهم - سال پنجم

زمستان - هزار و چهارصد و دو

در این شماره میخوانیم

- پیشرفت فناوری
- کتاب خداشناسی
- سال نو میلادی
- ایران شناسی
- روز مادر
- امید به زندگی



گاهنامه قرآنی سلامت و دین منتشر می‌کند



گاهنامه قرآنی سلامت و دین - سال پنجم - شماره دهم - بهمن ماه هزار چهارصد دو

صاحب امتیاز: کانون قرآن و عترت

مدیر مسئول: مصطفی رجب زاده

سردبیر: امیررضا یاحسینی

ویراستار: مصطفی رجب زاده

طراحی جلد و صفحه آرایی: مصطفی رجب زاده

هیات تحریریه: زهرا هروی - فاطمه شهریار - مهلا غلامی - سعید صفری

مبینا فدایی - مصطفی مصطفایی

فهرست

صفحه ۳

روز مادر ولادت حضرت فاطمه (س)

صفحه ۵

امید به زندگی

صفحه ۷

پیشرفت فناوری بعد از انقلاب

صفحه ۱۰

ایران شناسی (عسلویه)

صفحه ۱۲

معرفی کتاب (خداشناسی)

صفحه ۱۴

سال نو میلادی 2024



نَوْنٌ وَالْقَلْمَنْ وَمَا يَسْطُرُونَ

نون، سوگند به قلم و آنچه می‌نویسند.

زن، ریحانه هستی و مظہر جمال الهی است اوست که به دنیا می آورد، می پروراند و شخصیت می دهد. «زن بخش زیبا، لطیف و مستور آفرینش است.» باران محبتتش، شکوفه های عشق و همدلی در خانه می رویاند و لطافت بی مانند روحش، طراوت و نشاط را در قلب زندگی می پراکند. نیک که بنگری، هر مورد کامیابی را مدیون مادری خواهی یافت که دامان نجیب و پاک و صفا و صداقت و صبرش، او را شایسته واژه مقدس مادری ساخته است. در جاده زندگی، هر دانشمند صاحب نام یا مصلح جهانی، ردپای روشن زنی را خواهی دید که یا مادری فداکار است یا همسری شایسته و یا خواهری غم خوار؛ آری، زن همان است که امام خمینی(ره) می فرماید، مربی جامعه و پرورش دهنده زنان و مردان ارجمند، هشت سال دفاع مقدس، یکی از جلوه های پیروغ زن مسلمان ایرانی است. آن روزهای پر حماسه، شاهد زنانی است که در موشک باران شهرها ماندند؛ ولی همسران و فرزندان خود را با وجود دشواری ها و دلبستگی ها، به سوی جبهه ها ترغیب و تشویق کردند؛ شاهد پرستاران سپیدپوشی است که بیمارستان ها و پست های امدادی را از حضور عاشقانه شان سرشار کردند؛ شاهد مادران شهیدی است که شور و روحیه ایستادگی را در قلب مجاهدان خدا روشن نگه داشتند؛ چنان که امام خمینی(ره) به حق فرمود: «اگر زنان شجاع و انسان ساز از ملت ها گرفته شود، ملت ها به شکست و انحطاط کشیده می شوند.» مادر، قلب خانه و مظہر مهر و عاطفه، عشق و احساس، محبت و صفات، و مادری، فضیلتی است ملکوتی، ناشی از عالم قدس که در وجود انسان خاکی تجلی می کند و در آن صراحة و صداقت، مهر و صفا، عدل و تقوا به عالی ترین شکل خود آشکار می شود. مادری، حالتی است که صفات عالی زیبایی را، در پرورش فرزند می داند و در این راه، از همه زمینه ها و امکانات شخصی می گذرد. مادر، هنرمندی است که در نتیجه تلاش خستگی ناپذیرش، فرزندی نیکو پرورش یافته، نیکو کار و با تقوا در مسیر حق گام بر می دارد. مادران در تاریخ و زندگی بشر، همواره مقامی بلند داشته اند. آثار دینی و ادبی ملت های گوناگون درباره مادر، نکته ها و آموزه هایی خواندنی و شنیدنی دارد. مسلمانان نیز بر اساس آموزه های دینی خود، مادر را در جایگاهی والا نشانده و حرمت او را پاس داشته اند. در روایت است شخص گناهکاری نزد پیامبر آمد و پشیمانی خود را آشکار ساخت و پرسید: چه راهی در پیش بگیرم که خداوند سریعا از گناهان من در گذرد؟ رسول خدا پرسید: از پدر و مادر تو کدام یک زنده اند؟ پاسخ داد: پدرم. فرمود: به او خدمت کن. پس از رفتن آن شخص گناهکار، پیامبر خدا صلی الله علیه و آله به اصحاب فرمود: «اگر این مرد، مادر می داشت و به او خدمت می کرد، گناهانش به سرعت آمرزیده می شد.»

عاطفه مادری، از کرامت های خداوند است که نمی توان آن را با هیچ قیمت مادی سنجید. زن حامل و دیعه الهی به نام عطوفت و مهربانی است که بعد از ازدواج در قلب او تجلی می کند؛ به گونه ای که تا سرحد جان برای کودک خود از جان مایه می گذارد.



In the role of a wife, a woman is the first
degree of the manifestation of peace;
And I am not a couple, but the gods;
peace of mind Because life is turbu-
lent; In this sea of life, the man is busy
with work and turmoil; When he comes

Happy Mother's Day

محبت مادری، اختصاص به انسان ندارد و حتی حیوانات نیز این گونه هستند. رهبر کبیر انقلاب در مورد اهمیت و شرافت مادری فرموده است: «حقوق مادران را نمی توان شمرد و نمی توان به حق ادا کرد. یک شب مادر نسبت به فرزندش از سال ها عمر پدر متعهد ارزنده تر است. تجسم عطوفت و رحمت در دیدگان نورانی مادر، بارقه رحمت و عطوفت رب العالمین است. خداوند تبارک و تعالی قلب و جان مادران را با نور رحمت ربوبیت خود آمیخته، به گونه ای که وصف آن را کسی نمی تواند بگند... اینکه در حدیث آمده که: بهشت زیر قدم های مادران است، یک حقیقت است و اینکه با این تعبیر لطیف آمده است، برای بزرگی عظمت آن و هشیاری به فرزندان است که سعادت و جنت را در زیر قدم آنان و خاک پای مبارک آنان جست و جو کنید و حرمت آنان را نزد یک حرمت حق تعالی نگه دارید و رضا و خشنودی پروردگار سبحان را در رضا و خشنودی مادران جست و جو کنید.» مادران، زمامداران جامعه مادر، بند قنداق کودک را در دست دارد، ولی اهمیت آن به گونه ای است که می توان گفت زمام امور جامعه در اختیار اوست. ممکن نیست خلق و خوبی در جامعه باشد، ولی از خانه منشأ نگرفته باشد. اهمیت نقش مادر به حدی است که می توان گفت فساد زن، موجب فساد جامعه و اصلاح او، موجب صلاح جامعه است. پدر و مادر در جنبه اجتماعی و سیاسی فرزندان سهم مشترک دارند، ولی در سال های اولیه، نقش مادر مؤثرتر از پدر است. مادر نخستین عامل فشار بر کودک است و جنبه های مثبت و منفی را از راه امر و نهی در دل او پایدار می کند. اوست که می تواند شرف اجتماعی و سیاسی به طفل دهد و وی را مدافعان حقوق و روابط صحیح بسازد. در همه حال، زنان، مردان را می سازند و مردان، جامعه و قواعد اجتماعی را.

رسول خدا صلی الله علیه و آله می فرماید: «حق پدر این است که از او در طول زندگی اطاعت کنی و اما حق مادر را هرگز نمی توانی ادا کنی. حتی اگر به تعداد شن های بیابان و قطره های باران، روزها در خدمتش بایستی، تنها به جای زحمات طاقت فرسای دوران بارداری او نخواهد بود». شخصی به پیامبر از کج خلقی مادر شکایت کرد، حضرت فرمود: «او در آن نه ماه که بار تو را تحمل می کرد و آن دو سال که تو را شیر داد و شب هایی که بیداری کشید و روزهایی که برای تو تحمل تشنگی کرد، کج خلق نبود». مرد گفت: من جزای زحماتش را پرداخته ام و او را دوبار بر دوش نگرفته و به حج برد ام. حضرت فرمود: «حتی جزای یک ناله او را هنگام وضع حمل نپرداخته ای.»

مادر! درستایش دنیای پرمهرت، ترانه‌ای از اخلاص خواهم سرود و گلستانه‌ای از مهر بر گردند خواهم آویخت. شکوه عشق را در زمزمه‌های مادرانه‌ات می‌یابم و انگیزه خلقت را از قلب

پرمهرت می‌خوانم. مادر، بوسه بر دستان خسته تو جانم را زنده می‌کند و دیدار تو عشق را در دلم به ارمغان می‌آورد. ایمانم از دعای توست و خدایم را از زبان تو شناخته‌ام، عبادت را تو به من آموخته‌ای. روزت هزاران بار مبارک.



«امید به زندگی»

یکی از روش‌های خوب زندگی کردن داشتن «امید» است. «امید به زندگی» (Life expectancy) یک شاخص آماری است که نشان می‌دهد متوسط طول عمر در یک جامعه چهقدر است؛ به عبارت دیگر، هر عضو آن جامعه، چند سال می‌تواند توقع طول عمر داشته باشد. هرچه شاخص‌های بهداشتی و هم‌چنین درمانی بهبود یابد، امید به زندگی افزایش خواهد یافت. از این‌رو، این شاخص یکی از شاخص‌های سنجش پیشرفت و عقب‌مازدگی کشورها محسوب می‌شود. یکی از شاخص‌های مهم جمعیتی که در ارزیابی وضعیت توسعه یافته‌کی کشورها به کار می‌رود، امید به زندگی در بد و تولد است. امید به زندگی یکی از مهمترین شاخص‌های است که بر آیند عوامل مختلف اقتصادی، اجتماعی، زیست محیطی و ... است و از آن به عنوان نشانگر اصلی سلامت یک جامعه یاد می‌شود. امید به زندگی، معیاری برای تشخیص متوسط طول عمر افراد یک جامعه است. این معیار به ما نشان می‌دهد که هر فرد باید حداقل توقع چند سال زندگی در کشوری یا شهری که در آن به دنیا آمده، داشته باشد. نرخ امید به زندگی در کشورهای مختلف به عوامل متعدد و متنوعی بستگی دارد. شاخص امید به زندگی بین کشورهای منطقه، نشان می‌دهد که ایران پایین‌تر از کشورهایی چون قطر، عمان، بحرین، کویت و حتی اردن و سوریه، در جایگاه هشتم این جدول ایستاده است. محدوده‌ی شاخص امید به زندگی در کشورهای مختلف منطقه بین ۶۲ تا هشتاد سال و فاصله‌ی هر کشور با کشور بعدی، بین یک تا سه سال است. امید به زندگی زنان در همه‌ی جوامع، چهار و نیم سال بیشتر از مردان است. روی هم رفته نمودار شاخص امید به زندگی ایران در مقایسه با کشورهای منطقه اختلافی دارد که جبران آن کار دشواری به نظر می‌رسد؛ اما با برنامه‌ریزی‌های جدی و هدفمند این امر میسر خواهد شد.

دکتر محمد رئیس زاده در همایش بزرگداشت روز جهانی سالم‌نده، اظهار کرد: در ارزیابی وضعیت بهداشت و درمان کشور شاخص امید به زندگی مهم است که در حال حاضر این شاخص در کشور ما وضعیت خوبی دارد. این شاخص در سال ۱۹۷۹ در کشور ما ۵۵ سال و از نرم دنیا پایین‌تر بود. نرم دنیا در آن زمان ۵۸ و ۵۹ سال بود. در سال ۱۹۹۰ منحنی ما با منحنی دنیا تقابی کرد و تقریباً به ۶۵ سال رسید و در حال حاضر از نرم جهانی بالاتر است. رئیس سازمان نظام پزشکی کشور، با بیان این‌که شاخص امید به زندگی ما از نرم دنیا بالاتر آمده است، گفت: در حال حاضر شاخص امید به زندگی کشور میانگین حدود ۲۲، ۲۴ و ۲۶ سال است. این شاخص از نرم جهانی بالاتر است و نشان می‌دهد در این حوزه موفق بوده‌ایم.

«راهکارهای سلامت و امنیت غذایی در تقویت امید به زندگی»

انتخاب یک رژیم غذایی سالم همراه با انجام ورزش منظم و پرهیز از مصرف سیگار می‌تواند باعث حذف ۸۵٪ موارد بیماری‌های قلبی و ۲۰٪ از انواع سرطان‌ها شود. با توجه به این‌که ایران از جمله کشورهای در حال توسعه به شمار می‌رود و شیوه‌ی زندگی همگام با پیشرفت و صنعتی شدن کشور در حال تغییر است، ضروری است

امید به زندگی به تفکیک جنسیت

میزان مرگ نوزادان در هر هزار تولد زنده در ایران

به موازات آن یکی از معیارهای مهم شیوه‌ی زندگی که تغذیه‌ی سالم است، متناسب با صنعتی شدن زندگی به شکلی تغییر کند تا سلامتی افراد جامعه نیز تأمین گردد. از این رو باید شرایطی را فراهم آورد تا بتوان با رعایت توصیه‌های بهداشتی، بر توان جمعیت‌های انسانی افزود و امید به زندگی را در جامعه افزایش داد. زمانی جامعه‌ای سالم خواهیم داشت که افراد آن جامعه از سلامت جسمی و روحی بالایی برخوردار باشند تا در عرصه‌های اجتماعی فعال بوده، باعث رشد و سربلندی کشور شوند. از این‌رو بهتر است توصیه‌های زیر را همواره در زندگی در نظر داشته باشیم: داشتن تغذیه‌ی سالم، ورزش و فعالیت بدنی مناسب، کنترل استرس و فشار‌های روانی، کنترل وزن و در نهایت رعایت اصول اجتماعی برای داشتن زندگی خوب در جامعه.

«بررسی راهکارهای اجتماعی تقویت امید به زندگی»

این مسئله امروزه از اهمیت بالایی برخوردار است. وقتی صحبت از شاخص‌های مربوط به امید به زندگی در یک جامعه می‌شود، منظور شاخصی برای تعیین سطح سلامت اجتماعی است که مبنای آن را متوسط عمر افراد در یک جامعه تشکیل می‌دهد. افزایش طول عمر و در واقع افزایش امید به زندگی تنها مرتبط با مباحث مربوط به بهداشت و سلامت جسمی؛ یعنی توجه به تغذیه سالم، داشتن تحرک روزانه، دوری از دخانیات و پیش‌گیری و درمان بیماری‌ها نیست؛ بلکه عوامل روان‌پزشکی و جامعه‌شناسی با تأثیر بر عوامل جسمی، به مراتب نقش مهم‌تری در سلامت اجتماعی و ارتقای امید به زندگی بازی می‌کنند؛ به بیان دیگر، اصلاح ناهنجاری‌های رفتاری چون اصلاح الگوی تغذیه‌ای یا دوری جستن از دخانیات، ریشه در تصحیح ناهنجاری‌های روان‌شناسی یک فرد دارد؛ چراکه بسیاری از افراد تحت فشارهای روانی به کشیدن سیگار روی می‌آورند. همان‌گونه که عواملی چون بهداشت و درمان، پیش‌گیری از بسیاری از بیماری‌هایی که در یک مقطع زمانی باعث مرگ و میر می‌شوند و افزایش مراقبت و دارو درمانی باعث افزایش طول عمر در یک کشور می‌شود، بالا رفتن سن امید به زندگی و در واقع کیفیت زندگی با اصلاح رفتارهای اجتماعی کامل می‌شود.

به این منظور بهتر است همواره احساس کنید فردی ارزش‌مند هستید و در هر حال، دیگران شما را دوست دارند. همواره زندگی متعادلی را برای خود تنظیم کنید و کار و تفریح جزوی از زندگی شما باشد. افکار منفی نسبت به خود و دیگران را در ذهن خود را ندهید و تلاش کنید مثبت بیندیشید.



جمهوری اسلامی ایران، وارث صنعتی است که میزان وابستگی آن به خارج بسیار زیاد بود، به همین سبب صنایع کشور پس از انقلاب اسلامی به دلیل محاصره اقتصادی و تامین نشدن مواد اولیه دچار رکود شدید شدند.

ایران توانست پس از انقلاب در زمینه کاهش وابستگی شدید به مواد اولیه وارداتی، کالاهای سرمایه‌ای خارجی، تخصص‌های فنی و اطلاعات و دانش فنی خارجی که تهدیدی برای صنعت به شمار می‌رود، اقدامات در خور توجهی انجام دهد.

در صنعت پتروشیمی ایران پیشرفت‌های غیر قابل انکاری داشته است، میزان تولیدات پتروشیمی کشور که در سال ۱۳۵۷ حداً کثر ۴.۷ میلیون تن بوده در سال ۱۳۸۱ به ۱۲.۵ میلیون تن افزایش یافت. در زمینه سدسازی امروزه در بین سه کشور برتر دنیا قرار داریم؛ به طوری که پس از پیروزی انقلاب حدود ۱۳۰ سد ساخته شده یا در حال ساخت است، در صنایع کشاورزی هم اکنون، تراکتورهای ساخت ایران به بیش از ۳۰ کشور جهان صادر می‌شود.

در صنایع نفت و گاز، پروژه ۱۰۰ درصد ایرانی فاز یک منطقه عسلویه به عنوان بزرگترین پروژه نفت و گاز کشور در آبان ۸۳ به بهره‌برداری رسید. طراحی رآکتور آب سنگین در اراک و به مرحله نهایی رسیدن نیروگاه اتمی در بوشهر از دیگر دستاوردهای مهم ایران در سال‌های بعد از انقلاب بود. در بخش صنعت، کشوری که قبل از انقلاب تقریباً همه کالاهای صنعتی خود را از خارج وارد می‌کرده و معدود کالاهای ساخت داخلش نیز عموماً از کیفیت و مرغوبیت پایینی برخوردار بوده، هم اکنون در بسیاری از زمینه‌ها به تولید‌کننده تبدیل شده و تولیداتش نیز در بسیاری از موارد، از جهت کیفیت و استاندارد، قابل رقابت با مشابه خارجی است.

امنیت غذایی مهمترین مفهومی است که جامعه جهانی بشدت به تمرکز بر روی آن نیاز دارد و ایران در طول سال‌های پس از انقلاب به یک پیشرفت چشمگیر در حوزه امنیت غذایی دست یافته است.

توسعه پایدار کشاورزی، افزایش بهره‌وری از کشاورزی با کاهش ضایعات محصولات کشاورزی، بهبود تولید و متعادل کردن مصرف، تقویت زیر ساخت‌های کشاورزی و افزایش بهره‌وری، اصلاح سیستم‌های آبیاری و توجه به صنایع تبدیلی و ایجاد فضاهای مدرن کشاورزی از دیگر دستاوردهای مهم در طول این سال‌هاست که بسیار مورد توجه مسئولین و متخصصان قرار گرفته و تلاش‌های زیادی در این راستا صورت گرفته است. پیشرفت پر سرعت دانش و تکنولوژی در ایران و دستیابی

به فناوری‌های نوین از واقعیت‌های غیر قابل انکاری است که کشور ما و دانشمندان ایرانی در دنیا گوی سبقت را از بسیاری از کشورها ربوده‌اند و امروزه شاهد نفوذ پرقدرت این دانش و فناوری در همه حوزه‌های صنعت و به ویژه صنعت غذایی کشور هستیم، استفاده از فناوری‌های نانو در صنایع غذایی از پیشرفت‌هایی است که در سال های اخیر شاهد آن هستیم و همچنان در حال رشد و گسترش است.



اقتصاد کشور در سال‌های اخیر با فراز و نشیب‌های فراوانی مواجه بوده است که بر فضای تولید و صنعت کشور بی تأثیر نبوده است. تولیدکنندگان و صنعتگران شریف ایرانی دوران‌های سخت بسیاری را در طول این سال‌ها پشت سر گذاشته‌اند مانند جنگ تحمیلی، تحریم، زلزله و بسیاری از بحران‌های طبیعی. قطعاً فشار اقتصادی بر تولیدکنندگان بسیار زیاد بوده است، اما اغلب آنان رفاه و تامین نیاز هم وطنان را در اولویت قرار داده و با وجود همه مشکلات کمر خم نکرده و با همه توان سعی کرده اند بدون افزایش چشگیر قیمت‌ها با حداقل سود و گاهی زیان همچنان به تولید و تامین مایحتاج مردم ادامه دهند و این به روحیه ایرانی و نوع دوستی مردم این کشور باز هم گردد، هر چند متاسفانه سوء استفاده‌هایی از سوی برخی سودجویان انجام شده و نواقص و مشکلاتی هم وجود داشته است.

به‌طور حتم اغلب تولیدکنندگان در طول سال‌های تحریم در زمینه تامین مواد اولیه از بسیاری از کشورها دچار مشکلات عدیده‌ای بوده اند، ضمن اینکه نوسانات نرخ ارز نیز دشواری‌هایی را در زمینه تولید و واردات ایجاد کرد اما بیانات رهبر معظم انقلاب در زمینه اقتصاد مقاومتی همراه سرلوحه کار بسیاری از تولیدکنندگان و صاحبان صنایع بوده است.

دستاوردهای 40 سال اخیر علوم اعصاب

بهبود شرایط برای بانوان

افزایش سهم بانوان پزشک از 20 درصد به 40 درصد که در مورد پزشکان متخصص از 14 به 42 درصد و درخصوص پزشکان فوق متخصص از 9 به 30 درصد است.

بی‌نیازی ایران به پزشکان خارجی

تا چندی پیش 30 درصد پزشکان کشور اهل کشورهای همچون بنگلادش، فیلیپین، هندو پاکستان بودند اما امروز ایران مقصد مردم بیش از 55 کشور جهان برای درمان است.

جایگاه ایران در حوزه مغز و اعصاب
پیشرفت‌های تجهیزات و امکانات حوزه مغز و اعصاب ایران نیز بسیار چشمگیر بوده است به طوریکه یکی از قطب‌های این حوزه در جهان بحساب می‌آید.

سطح آموزش در کشور

آموزش در رشته‌های علوم پایه پزشکی بیشتر محدود به ۱۷ رشته کارشناسی ارشد در تعداد محدودی از دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی کشور بوده است. در خصوص مقطع دکترای تخصصی نیز تنها آموزش ۲ رشته آن هم فقط در دانشگاه تهران بريا بوده است. در حال حاضر تعداد ۸۱ برنامه آموزشی در مقطع کارشناسی ارشد با ۹۰۱ رشته- محل و ۶۱ برنامه آموزشی در مقطع دکترای تخصصی با ۳۸۸ رشته- محل فرایند آموزش در بخش تحصیلات علوم پایه پزشکی را به انجام می‌رسانند.



سلامت و دین

نامناعه قرآنی سلامت و دین

شماره دهم

سال پنجم

بیمه ماه هزار و چهارصد و دو



مصطفی رجب زاده

در ۴۳ سال گذشته تو انستیم در حوزه‌های مختلف صنعتی به پیشرفت‌های قابل ملاحظه‌ای دست یابیم، یکی از جنبه‌های دیگر پیشرفت علمی بعد از انقلاب اسلامی توسعه صنایع غذایی بود که تو انستیم با استفاده از تکنولوژی روز دنیا محصولات با کیفیت و با سرعت بالا تولید کنیم و از آنجایی که ماشین آلات در صنایع غذایی حرف اول را می‌زنند، مهندسان ایرانی تو انسنند با استفاده از مهندسی معکوس برخی از ماشین آلات صنایع غذایی مانند آب میوه‌سازی را در داخل کشور تولید کنند.

قبل از انقلاب به دلیل نابودی کشاورزی سنتی ایران، بسیاری از نیازمندی‌های روزانه مردم از قبیل مرغ از فرانسه، گوشت از استرالیا، تخم مرغ از رژیم صهیونیستی، سیب از لبنان، مواد لبیی از دانمارک و غیره وارد می‌شد. بر اساس آمار در رژیم گذشته کشور تنها قادر بود غذای ۳۳ روز را در داخل تهیه کند. اکنون با توجه به ۲ برابر شدن جمعیت، کشور می‌تواند غذای ۳۰۰ روز را در داخل تهیه نماید و با روندهای موجود در آینده به ۱۰۰ درصد خواهد رسید.

سرعت پیشرفت علمی در ایران بر اساس گزارش مخالف علمی بین‌المللی، ۱۱ برابر سرعت متوسط رشد علم در جهان است، این عدد نشان می‌دهد که ایران با چه سرعت بالایی در حال کم کردن فاصله خود نسبت به کشورهای پیش‌رفته جهان بوده و با این سرعت می‌تواند روزی از همه کشورها در عرصه تولید علم جلو نبرند. اکنون ایران در جایگاه دوازدهم علم جهان قرار دارد.

دستاوردهای ارزشمند در حوزه نانو، لیزر و غیره از دیگر آثار پیشرفت‌های علمی و فناوری ایران بعد از انقلاب است. علم نانو تحولات بزرگی را در جهان ایجاد کرده و در ایران این نوع علم از جایگاه و موقعیت خوبی برخوردار شده است، با توجه به حوزه‌های کاربرد نانو از قبیل تولید و انباست دارو، تشخیص بیماری‌ها، سمزدایی از آب، افزایش بهره‌وری در کشاورزی، انباست و نگهداری محصولات کشاورزی و مواد غذایی، کنترل آفات و سالم‌سازی هوا، در آینده آثار این دستاوردها در زندگی مردم قابل لمس خواهد بود. ایران اکنون رتبه ۱۲ جهانی را در حوزه نانو دارد.

با پیشرفت‌هایی که با سرعت چشمگیر در زمینه دانش و فناوری‌های نوین در حال انجام است، پیش‌بینی می‌شود به زودی کشور ما به یکی از قطب‌های صنعتی و علمی دنیا تبدیل شود. حضور هر چه پررنگ نخبگان و دانشمندان و دانش پژوهان در مدیرت، طرح‌ریزی و برنامه‌ریزی سیاست‌های اقتصادی و صنعتی به رشد و پیشرفت هر چه بیشتر کشورمان و نزدیک تر شدن به افق روشن شکوفایی اقتصادی و درخشش میهن عزیzman بر قله‌های افتخار کمک خواهد کرد.



۷ جاذبه‌های دیدنی عسلویه

ایران شناسی

به قلم: سعید صفری

این عسلویه عسلویه که میگن کجاست؟

عسلویه یک شهر بندری است که با جمعیتی حدود ۱۴ هزار نفر، مرکز شهرستان عسلویه در استان بوشهر می‌باشد. عسلویه قدمت تاریخی بسیاری دارد بر اساس آثار تاریخی که در این شهر است بسیاری عسلویه را به دوران ساسانیان نسبت می‌دهند عده‌ای معتقد‌اند حتی ۴۰۰۰ سال قبل از اسلام بندر عسلویه وجود داشته و رونق چشمگیری داشته است اما به دلیل حوادث و اتفاقاتی که در زمان قدیم افتاده مساجد و قلعه‌های متفاوتی نابود شده است. از آنجایی که این شهر بندری همانند امروز دارای موقعیت مهمی بندر بوده است قلعه‌های بسیاری را در خود جای داده است، یکی از این قلعه‌های بزرگ که دورتا دور آن بازارچه بوده است توسط انگلیسی‌ها از سمت دریا به توب بسته شد و به طور کامل تخریب شد. شید جالب است درباره نام گذاری عسلویه در کتاب از مروارید تا نفت، رضا طاهری بدانید که می‌گوید: عسلویه تشکیل شده از عسل + او (= آب) + ه (پسوند)، و روی هم رفته به معنای «آب عسلی» است.

جالب است بدانید مکان زمین فعلی که آن را به عسلویه می‌شناسیم جنگل‌های حرا قرار داشته است اما طی سال‌ها با عقب نشینی اب دریا این جنگل خشک می‌شود و ساکنان عسلویه از دامنه کوه در این مکان سکونت می‌کنند. بر اساس آثاری که در خطه جنوبی کشور مانند قشم، کیش، بحرین، هرمز و بندر عباس وجود دارد، نشان می‌دهد که پرتغالی‌ها بیش از یک قرن در این مناطق ساکن بودند و دارای قدرت بودند و بعدها با بیرون راندن پرتغالی‌ها طوایف زیادی از بحرین، عربستان و عمان وارد ایران شدند شاید از این جهت است که بسیاری از ساکنین جنوب زبان بومیشان عربی است. همچنین مذهب مردمانشان شعه و سنی می‌باشد. عسلویه به شهر کنگان که بندرزیبای سراف را در خود جای داده است ۲۰ کیلومتر و به منطقه زیبای نای بند ۳۰ کیلومتر فاصله دارد. شهر عسلویه علاوه بر جاذبه‌های تاریخی و آب‌های نیلگون خلیج فارس دارای ارزش بسیاری از نظر صنعتی می‌باشد زیرا کمترین فاصله را با میدان و سکوهای گاز پارس جنوبی دارد. همچنین وجود فرودگاه بین‌المللی که دسترسی سریع تر به صنایع پتروشیمی و پالایشی را ممکن می‌کند بر اهمیت این منطقه می‌افزاید از این رو هر ساله این منطقه پذیرای نیروی کار بسیاری است.

جاهای دیدنی عسلویه

عسلویه شهری بندری است که اکثراً این شهر را به فعالیت‌های اقتصادی از نظر سکوهای نفتی و گازی می‌شناسند اما این شهر دارای جاذبه‌های گردشگری و تفریحی بسیاری است که در این مقاله به مشهورترین آن‌ها اشاره می‌کنیم.

۱۰



• سلامت و دین •

ئاسناده قرآنی سلامت و دین

شماره دهم

سال پنجم

بیمن ماه هزار و چهارصد و دو

خلیج نایبند

تنها پارک ملی دریایی کشورمان در خلیج نایبند عسلویه، واقع شده است. خلیج نایبند عسلویه به غیر از زیبایی‌های طبیعی از غنای تاریخی نیز برخوردار است. به گواه تاریخ‌شناسان، دماغه خلیج، محل صید ماهی و تجارت مروارید در زمان آل بویه بوده است. دو روستای هاله و بساتین در نزدیکی خلیج نایبند عسلویه، واقع شده‌اند که هر کدام از نظر تاریخی دارای ارزش فراوانی هستند.

دهکده گردشگری نخل تقی عسلویه

دهکده گردشگری نخل تقی عسلویه با هدف گسترش صنعت توریسم و ارائه خدمات بهتر به گردشگران کشورمان در این منطقه با مساحت ۱۶ هکتار ساخته شد و عنوان بزرگترین پارک ساحلی جنوب کشور را از آن خود ساخت. دهکده گردشگری نخل تقی عسلویه، نام خود را از بندری با همین عنوان اقتباس کرده است. قدمای این منطقه ادعا می‌کنند که قرن‌ها پیش، فردی به نام محمد تقی در رونق کشاورزی این منطقه نقش خطیری ایفا کرده است. محمد تقی، عمران و آبادانی را به این بخش آورد و با کشت نهال‌های خرما، منطقه را به نخلستانی سرسبز تبدیل کرد. از آن پس، این بندر را «نخل تقی» می‌نامند.

جنگل حرا عسلویه

جنگل حرا عسلویه در پارک ملی دریایی نایبند واقع شده است و وجود درختان آن به عنوان یک دستگاه آب شیرین‌کن طبیعی، برای حیات موجودات این منطقه، ضروری است. در جنگل حرا عسلویه، جزر و مدی دائمی در جریان است. در هنگام مد، می‌توانید سوار بر قایق بر فراز درختان، از زیبایی طبیعت لذت ببرید. ضمناً زمان مناسبی برای ماهی‌گیری نیز فراهم می‌شود، زیرا انبوه آب دریا با خود ماهیان فراوانی به این بخش می‌آورد. جنگل‌های حرا، زیستگاه بسیاری از موجودات هستند که از این میان باید به گیاهان شورپسند، پرندگان مهاجر اقیانوسی و جانوران کف زی اشاره کرد.

ساحل بنود عسلویه

ساحل بنود عسلویه، یکی از زیباترین سواحل بکر و صخره‌ای کشورمان است که تلفیق شن‌های روشن مرجانی، امواج نیلگون دریایی جنوب و صخره‌های سنگی، جاذبه طبیعی بی‌نظیری را به وجود آورده است. ساحل بنود عسلویه، در جنوبی‌ترین قسمت بوشهر واقع شده است. عسلویه، همان‌جایی که به داشتن میادین گازی معروف است و بسیاری از جویندگان کار، این نقطه از کشورمان را برای فعالیت انتخاب می‌کنند. در ۳۵ کیلومتری عسلویه، روستای بنود واقع شده است. روستایی که اگرچه

فاصله چندانی با منطقه صنعتی عسلویه ندارد، اما همچنان بکر و دست نخورده باقی مانده است. آن قدر بکر که از آلودگی و صنعتی شدن به دور مانده تا جایی که شغل ساکنان آن صیادی است و خانه‌هایشان از برگ نخل ساخته شده است.

خداشناسی از ابراهیم تا کنون (دین یهود، مسیحیت و اسلام)

نویسنده این کتاب از بر جسته ترین صاحب نظران دین در جهان انگلیسی زبان است و این کتاب او برایش شهرت جهانی بسیار به همراه آورد. این کتاب به بیش از شانزده زبان زنده دنیا ترجمه شده است و برخی از کتاب‌های دیگر او نیز با اقبالی همین‌سان چشمگیر مواجه بوده است. او گرچه خود مدتی مسیحی و مدتی راهبه بوده است، اما روی هم رفته می‌کوشد صرفاً به صورت یک پژوهشگر به دین‌ها بنگرد و وجهه اشتراك و افتراء اديان را به گونه‌ای محققانه آشکار سازد.

«بچه که بودم اعتقادات دینی پروپا قرصی داشتم ولی به خدا ایمان چندانی نداشتم. فرق است میان اعتقاد به قضاایی چند و ایمان که ما را و امی دارد خود را با دل و جان به آن قضیه‌ها بسپاریم. من بی شک وجود خدا را باور داشتم، همچنین وجود مسیح در عشاء ربانی، تأثیر نان و شراب مقدس، امکان دچار آمدن به لعنت ابدی و واقعیت برزخ را. اما، راستش، باور به این عقاید دینی، که از ماهیت واقعیت غایی سخن می‌گفتند چندان اطمینانی به من نمی‌دادند که زندگی بر روی زمین خوب و یا با معنی باشد در کودکی مذهب کاتولیک برایم ترسناک بود من نیز چون استیفن در تصویر یک هنرمند در جوانی، اثر جیمز جویس، از مواعظ مربوط به آتش دوزخ سهمی داشتم و به آنها گوش می‌سپردم.»

خداشناسی در دین یهود، مسیحیت و اسلام

ما هرگز خدایی نمی‌بینیم مگر نامی شخص وار را، که در هر یک از ما جلوه وجودی مشخص یافته است. پس فهم ما از خدای شخصی مان به ناگزیر رنگ سنت دینی ای را که در آن به دنیا آمده ایم به خود می‌گیرد.

تاریخچه‌ای از خدا و خداشناسی

این کتاب نه در مورد خداشناسی بلکه همانطور که از اسم اصلی آن "A History of God" پیداست، در مورد خود خداست. اما با توجه به محدودیت‌های فرهنگی، اجتماعی و سیاسی جامعه ما تصمیم مترجم و ناشر برای انتخاب این اسم: خداشناسی از ابراهیم تا کنون، چندان غیرحرفاء نبوده است. گرچه شاید از دید شما مطالعه درباره تصویر و "تصور خدا" در ادیان، مذاهب و فلسفه‌های مختلف، با مطالعه درباره "خداشناسی" چندان تفاوتی با هم نداشته باشد، اما به هر حال بین این دو موضوع تفاوت وجود دارد. این مقدمه را گفتم تا قبل از هر چیز مسیر کتاب برایتان مشخص شده باشد.

کتاب خداشناسی از ابراهیم تا کنون، در مورد خود خداست. در مورد شخصیتی به نام "خدا" که در سه دین یهودیت، مسیحیت و اسلام و همچین در آراء فیلسوفان و عارفان و صوفیان تصویر شده است.

سه نظریه در مورد خدا

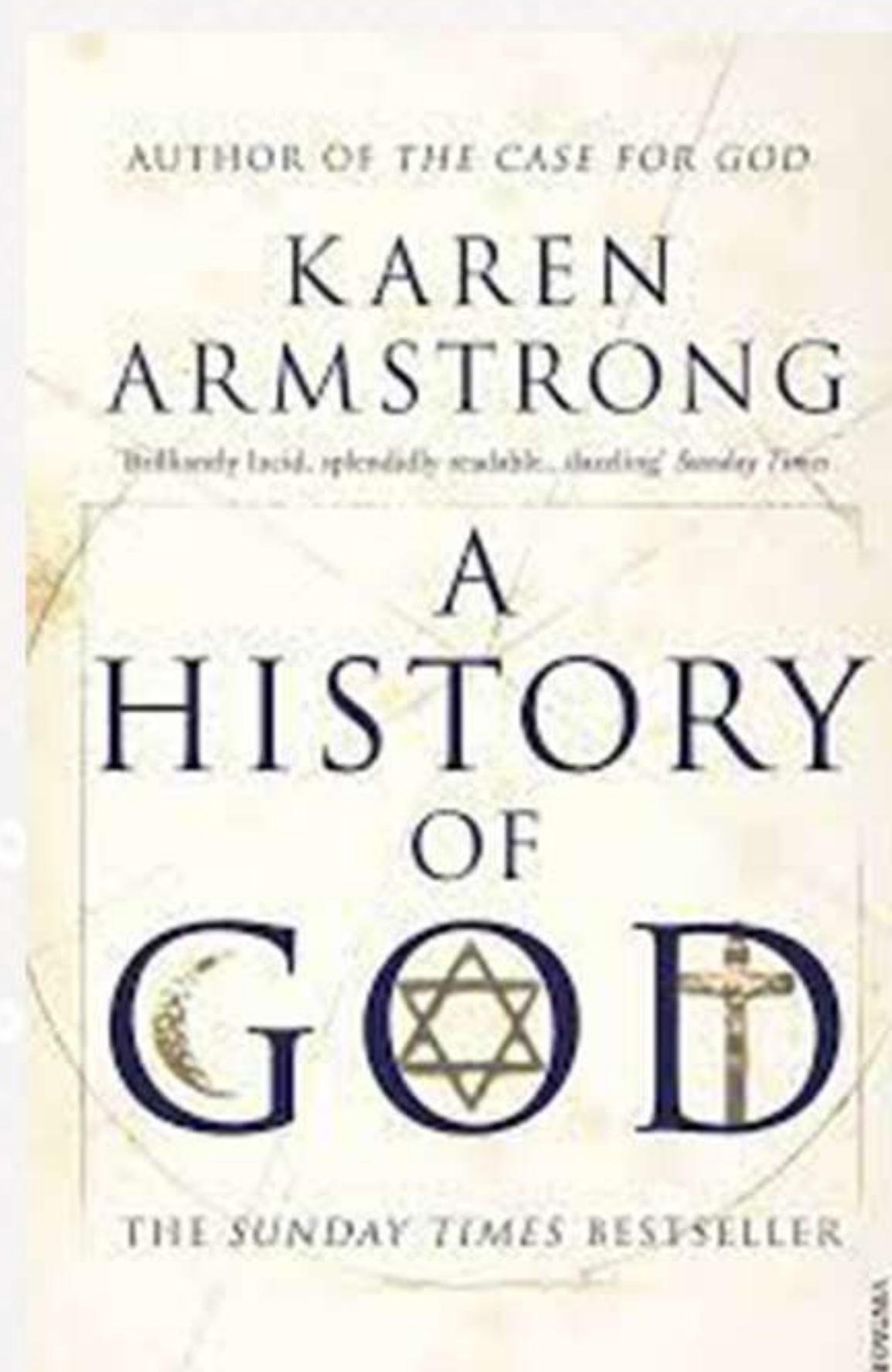
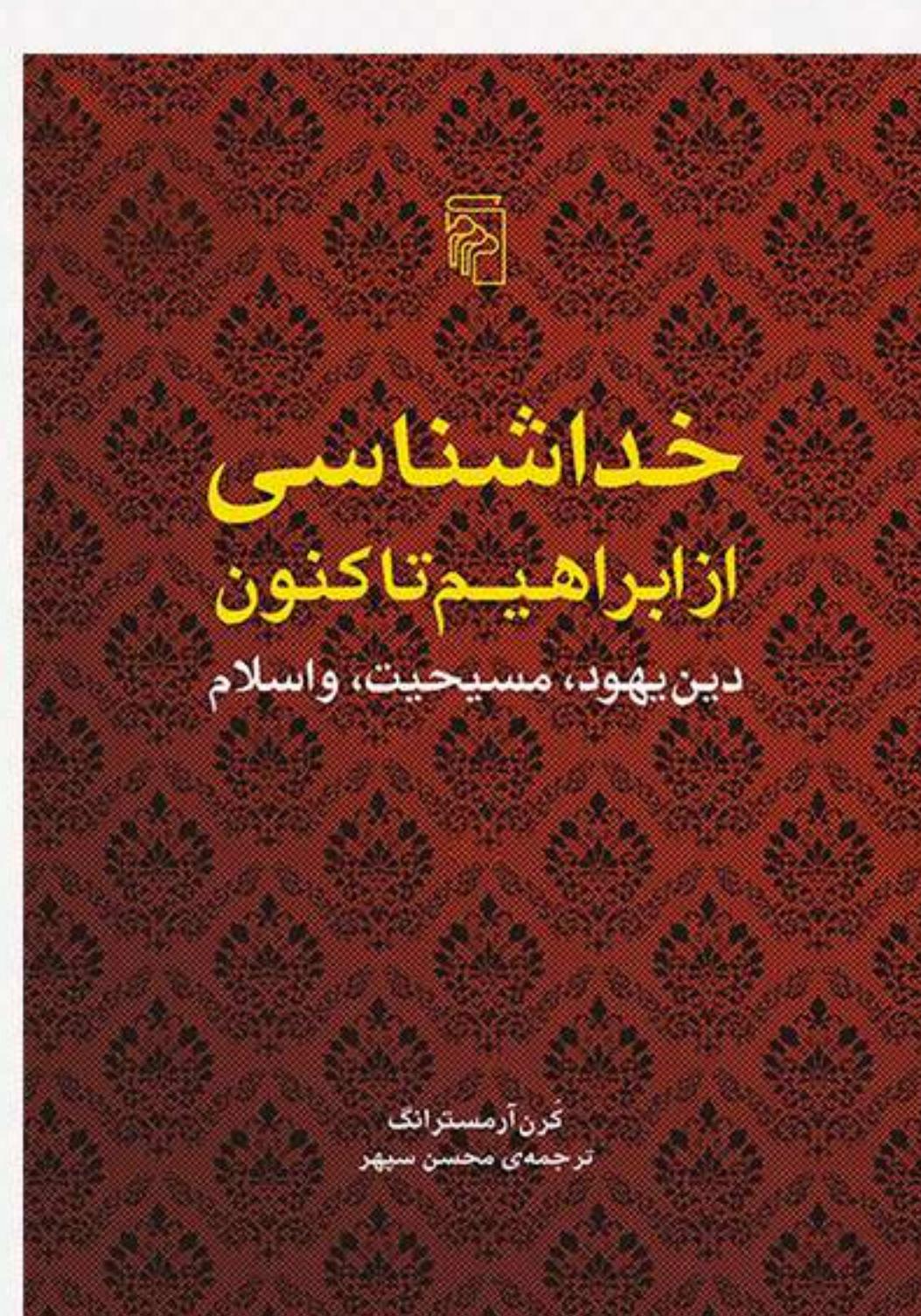
۱. خدای قادر متعال، واجب الوجود: این خدا نه تنها تمام عالم را به اراده خویش آفریده، بلکه با تدبیر و اراده خود همواره در امور جاری آن نیز دست برده و آن را زیر نظر دارد. خدای معرفی شده در ادیان سامی و بیشتر ادیان دیگر از این دست است.

۲. خدای صانع: مرتبه این خدا از قادر متعال پایین تر است. برخی از ایدئولوگ‌ها اعتقاد دارند واجب الوجود ماهیتی غیر مادی دارد و در امور این جهانی دخالتی ندارد. اما در مرتبه ای پایین تر از او یک صانع وجود دارد که این جهان را خلق کرده و دیگر نیز در امور آن دخالتی ندارد. رابطه صانع با مخلوقات، مثل رابطه نقاش و نقاشی است.

۳. خدای صادر: این خدا، واجب الوجودی است که ناخواسته جهان مخلوقات از او شکل گرفته است. در واقع این جهان صادر شده از منبع لایزالی است که خود اراده ای برای صدور آن به خرج نداده است. مثل رابطه خورشید و نور، ما همه تجسم مادی یک منبع لایزال انرژی هستیم. این خدا مورد علاقه بسیاری از فیلسوفان و عارفان و صوفیان است.

نیمه اول کتاب به بررسی تصویر خدا در سه دین یهودیت، مسیحیت و اسلام می‌پردازد. قادر متعالی که در این سه دین چهره‌های بسیار متفاوتی از خود نشان می‌دهد.

نیمه دوم کتاب، که از نظر حجم مطالب گفته شده، نیمه سنگین تر نیز هست، به بررسی تصویر خدا نزد فیلسوفان، عارفان و صوفیان پرداخته است. کتاب در دو فصل آخر، به دو نظریه: "آیا خدا مرد است؟" و "آیا خدا آینده ای دارد؟" می‌پردازد.



جشن سال نو میلادی (آغاز سالی جدید برای جهانیان)

در آغاز سال نو مسیحی، جشنی برگزار می‌شود که به آن سال نو میلادی می‌گویند. همزمان با شروع این جشن، سال میلادی عوض شده و تقویم یک سال جلوتر می‌رود.

شب آخر ماه دسامبر و تانیه‌های آغازین یکم ماه ژانویه، زمان آغاز سال جدید میلادی است. البته نزد بعضی از اقوام و ملل، این تاریخ متفاوت است و دلیل آن هم به تفاوت‌های فرهنگی و سنت‌های اقوام مختلف با یکدیگر برمی‌گردد.

برای مثال، کشورهای اروپایی و آمریکایی، جشن سال نو میلادی را در اول ژانویه (۱۱ دی) برگزار می‌کنند اما در مقابل بسیاری از کشورهای آسیایی و آفریقایی با وجود این که سال نو میلادی را هم جشن می‌گیرند ولی جشن اصلی آنها، طبق سنت‌ها یشان در زمان مخصوص به خود برگزار می‌شود. سال نو میلادی در بسیاری از کشورهای با تزئین درخت کاج، برپایی بازارهای بزرگ کریسمس، هدیه دادن، آتشبازی و... جشن گرفته می‌شود. البته در برخی از کشورهای رسوم جشن سال نو میلادی کمی متفاوت است که در ادامه به برخی از آنها اشاره می‌کنیم.



سال نو میلادی در روسیه

در روسیه با آغاز ماه دسامبر، دو شخصیت باباسرما و دختر برفی در بسیاری از مراسم حاضر شده و به اجرای برنامه می‌پردازند. مردم کارهای نیمه تمام خود را تمام می‌کنند و پس از سخنرانی رئیس جمهور درباره سالی که گذشت برای لحظه تحویل سال آماده می‌شوند.



سال نو میلادی در ارمنستان

در ارمنستان شب سال نو با مقدار بسیار زیادی خوراکی و نوشیدنی آغاز می‌شود و پس از برگزاری مراسم خانوادگی، جشن و پایکوبی به خیابان‌ها کشیده می‌شود و تا صبح ادامه دارد. پرشکوه‌ترین بخش ماجرا، تزئین درخت کاج ۴۰ متری در میدان جمهوری ایروان است که هر ساله توسط شهرداری این شهر صورت می‌گیرد.



سال نو میلادی در انگلستان

در انگلستان رعایت رسوم بسیار مهم است و تقریباً تمام مردم به این رسوم پایبند هستند. آتش بازی جز جدانشدنی مراسم شب سال نو در انگلستان به شمار می‌رود. در انگلیس مردم درست قبل از نیمه شب سال نو میلادی، دست در دست هم سرود سنتی مخصوص این مناسبت را می‌خوانند. آنها سپس شمارش معکوس را شروع کرده و پس از اینکه ساعت نیمه شب را نشان داد،

جشن سال نو میلادی را آغاز می‌کنند.





سال نو میلادی در آلمان

شاید بزرگ‌ترین مهمانی فضای باز در شب سال نو میلادی در برلین برگزار شود. این جشن بزرگ هر سال در دروازه براندنبورگ برپا شده و در حدود یک میلیون نفر از سراسر دنیا خودشان را در این شب به این شهر می‌رسانند تا در آن شرکت کنند.



سال نو میلادی در استرالیا

در این کشور تمایل بیشتر مردم بر این است که در شب سال نو غذاهای دریایی بخورند و آتش بازی نیز از مراسم پرشکوه مردم محسوب می‌شود. تماشای آتش‌بازی در ساحل از بخش‌های جذاب جشن سال نو میلادی در استرالیا به شمار می‌آید.



سال نو میلادی در ژاپن

در ژاپن برخلاف کشورهای غربی شب سال نو را به دور از هیاهو و در کنار خانواده می‌گذرانند. از جمله کارهایی که مردم ژاپن در این شب انجام می‌دهند، تماشای مسابقات تلویزیونی خوانندگی، مسابقه دو، پخت غذاهای خاص و دعا در معابد است.

AND
HAPPY NEW YEAR





@SALAMATVDIN

برای اطلاع از آخرین اخبار نشریه کادر بالا را اسکن کنید



سلامت و دین
کامناهه قرآنی سلامت و دین